

Leer hoe je kunt helder zien, leer kijken met je hart en innerlijke oog.

E-book *over het* Derde Oog



„Ik sluit mijn ogen, om te kunnen zien.”

www.dehelderebron.nl

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	2
Inzicht geeft uitzicht.....	4
 Hoofdstuk 1 Wat is je derde oog?.....	5
Pineal Gland.....	5
Pijnappelklier.....	5
Derde oog chakra.....	6
Intuïtie.....	6
Wat is helder zien?.....	6
 Hoofdstuk 2 Waarom zie jij niet meer?.....	8
Ervaringen uit onze jeugd.....	8
Voedingspatroon.....	8
Te hoge verwachtingen.....	10
Gedachten.....	10
We willen te graag.....	10
Vorige levens.....	11
Resumé wat is belangrijk voor je spirituele lichaam?.....	11
 Hoofdstuk3 Wat is een derde oog healing?.....	12
Persoonlijke ervaring.....	12
Wat kun je verwachten tijdens de healing?.....	12
 Hoofdstuk 4 Angst voor het helder zien.....	13
Ik open mijzelf voor de beelden van liefde en licht.....	13
Ho o pono pono zelfhealing techniek.....	13

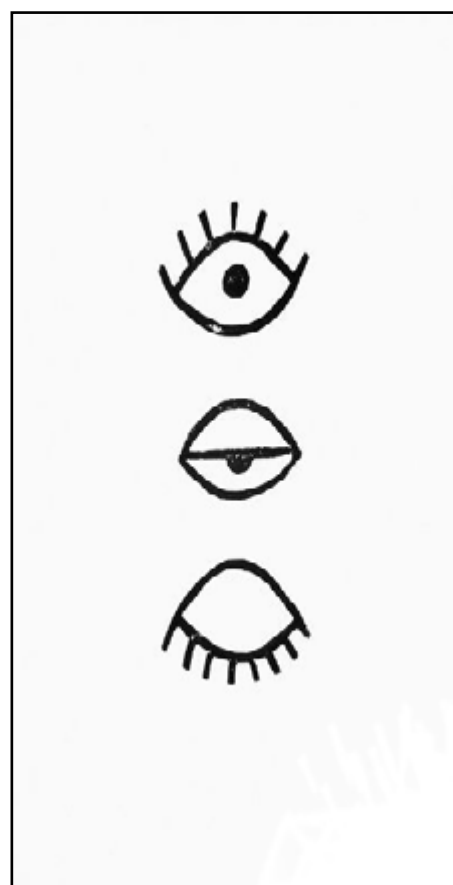
Veel voorkomende angstgedachten.....	13
Ego aan het woord.....	14
Het is eng.....	14
Spiritueel uit de kast.....	15
De glazen bol.....	15
Faalangst.....	15
 Hoofdstuk 5 Ethiek	16
Wat zeg ik wel en wat zeg ik niet.....	16
 Hoofdstuk 6 Tools, tips&trics.....	17
Mediteren.....	17
Chakra meditatie Thoh.....	17
Chakra meditatie Mee.....	18
Kijken in een glazen bol.....	18
Kijken naar binnen.....	19
Edelstenen en mineralen.....	19
 Nawoord.....	20

Inzicht geeft uitzicht

Het derde oog is misschien wel het meest integrerende onderwerp uit de spirituele wereld. Het derde oog zorgt ervoor dat je de beelden van liefde en licht kunt ontvangen.

Het kunnen helder zien is een proces, er is helaas geen knop die we aan of uit kunnen zetten. Wel kunnen we alle invloeden die er voor zorgen dat je nu niet kan helder zien healen. Hier is de derde oog healing voor.

Op het moment dat ik inzichten over mijn leven kreeg, ging ik heel veel zaken snappen. Het begrijpen en inzien van levenslessen en het ontdekken van mijn intuïtie is levensveranderend geweest. Hoewel jij en ik over dezelfde informatiebron beschikken, namelijk de Bron, het Universum kan het zijn dat heel veel informatie is weggelaten. In dit e-book geef ik je de inzichten mee die mij geholpen hebben in het proces van helder zien. Het bewust worden van wat je nu al kan. Wellicht kun je al helder zien, maar ben je hier niet bewust van. Of je mag eerst je angsten onder ogen zien en ze healen, zodat je de weer de beelden van liefde en licht kunt ontvangen



*Wat is de status van je
Derde oog? Is deze al open
of nog gesloten ?*

Hoofdstuk 1

Wat is je derde oog?

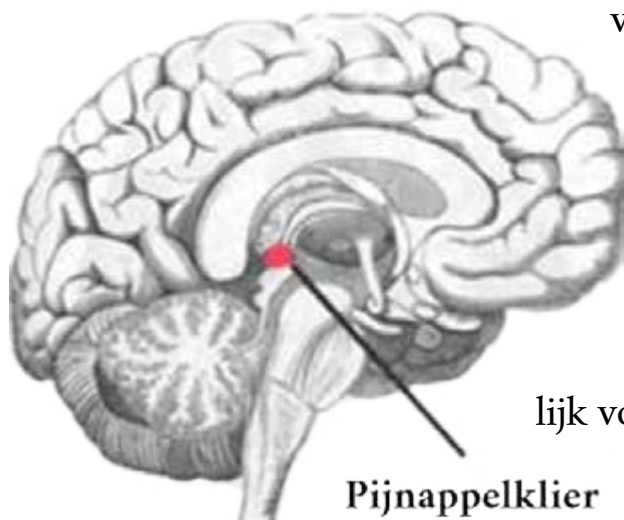
Pineal Gland

Op een ochtend in 2010 werd ik wakker met het woord dennenappel. Op mijn werk tikte ik het in op google. Wat ik vond bij de afbeeldingen op google was een verwijzing naar een werkstuk over het derde oog op de bankbiljetten van de Verenigde Staten. Pineal gland is de Engelse benaming voor pijnappelklier. Deze boodschap werd me ingegeven door boven. Middels het zien van de afbeelding, kwam ik op onderwerp derde oog en zo op het helder zien uit. Dit was één van de signalen die mijn spirituele ontwikkeling in gang hebben gezet.



Pijnappelklier

Met je derde oog wordt de pijnappelklier bedoeld. Ook wel de zetel van de ziel genoemd (onze geest). Deze huist in het midden van je hersenen en is het deel waarmee we contact met boven kunnen leggen. De pijnappelklier heeft de grootte van een erwt. In onze kindertijd was deze nog volop in ontwikkeling en 'gezond'. Na ons zevende levensjaar loopt de kwaliteit van onze pijnappelklier terug. Heftige levenservaringen, negatieve gedachten, het ontbreken van spiritualiteit en inname van bepaald voedsel zorgt ervoor dat de pijnappelklier verschrompeld en verkalkt.



Pijnappelklier

De pijnappelklier is ook verantwoordelijk voor de productie van serotonine, melatonine

en DMT. Melatonine regelt ons slaap en waakritme. Serotonine heeft invloed op onze stemming, het geheugen, zelfvertrouwen, slaap, emotie, eetlust, seksuele activiteit en speelt een rol bij de verwerking van pijnprikkels. DMT is van invloed op visuele dromen, visioenen en bijna dood ervaringen.

De pijnappelklier heeft een lens, een hoornvlies en een netvlies, net zoals je fysieke ogen. Zowel je fysieke ogen als je pijnappelklier zijn gevoelig voor licht. Het derde chakra wordt geassocieerd met licht. Het derde oog dankt zijn naam aan het geestesoog welke het licht intern verzorgd.

Derde oog chakra

Het derde oog chakra bevindt zich tussen de wenkbrauwen. Dit chakra staat in verbinding met de pijnappelklier en verbindt de aardse en spirituele wereld. Als je zesde chakra in balans dan ervaar je focus, een heldere spirituele verbinding en voelen we ons open. Als de chakra uit balans is dan ervaren we wantrouwen, zien we maar 1 oplossing en onze emoties zijn een puinhoop.



Intuïtie

Het derde oog is onlosmakelijk verbonden met je intuïtie. Onze intuïtie is onze richtingaanwijzer (GPS) in het leven. Het begin van het spiritueel ontwaken gaat vaak gepaard met het ontdekken van onze intuïtie. Als je je intuïtie negeert dan maak je verkeerde keuzes. De gevolgen van deze verkeerde keuzes kun je toeschrijven aan alles wat je als pijnlijk, negatief en ellendig beschouwd in je leven. Het ontdekken van je innerlijke stem die je door het leven navigeert, is levens veranderd. Helderziende communicatie van je intuïtie zijn: beelden, visioenen en dromen.

Wat is helder zien?

Helder zien is zo spectaculair dat het vaak op één hoop gegooid wordt met termen als paranormaal en spiritualiteit. Wat met helder zien bedoeld

wordt is het ontvangen van beelden op je innerlijke netvlies (in je hoofd). Je kunt helder zien ervaren als het zien van filmpjes of een dia welke vaak een beeld uit de toekomst en of het verleden representeert. Misschien als je dit nu leest herinner je weer een moment waarop jij als klein kind hebt kunnen helder zien.

Helder zien is meer dan alleen het zien van de innerlijke beelden. Het zien van aura's, orbs, energetische velden, entiteiten, lichtflitsen horen hier ook bij. Waar we minder bewust van zijn is het feit dat als ons helder zien ontwikkeld is dat we via het oog zaken opmerken als een veertje welke op straat ligt, het zien van emoties in iemands gezicht, het zien dat iemand een ziekte onder de leden heeft, het zien van dubbele getallen of het zien van symbolen, kleuren op tarotkaarten.

Een groot misverstand welke ik vaak tegen kom, is dat wij niet het gevoel hebben dat we spiritueel begaafd zijn, omdat we (nog) niet de innerlijke beelden ontvangen. Dit is een grote illusie, welke nu opgeheven mag worden.

De meeste mensen zijn helder voelend (80%) en zo zullen zij dan ook de berichtgevingen van boven ontvangen, via hun gevoel. Er zijn mensen die vanaf hun jeugd helderziend zijn en waarbij deze helderziendheid gebleven is.

Bij de meeste van ons verdwijnt de helderziendheid door een aantal redenen:

- 1.** Ervaringen uit onze jeugd
- 2.** Voedingspatroon
- 3.** Te hoge verwachtingen
- 4.** Onze gedachten
- 5.** We willen te graag

Hoofdstuk 2

Waarom zie jij niet meer?

Ervaringen uit onze jeugd.

Angsten ontwikkel je in de dit leven door heftige emotionele levenservaringen. Grote kans dat jij als intuïtief gevoelig kind, zaken hebt opgemerkt, welke je op dat moment niet kon dragen.

Één interne gedachten als: dit wil ik niet, of dit doet mij zo veel pijn, kan er al voor zorgen dat je derde oog gesloten wordt. Een vaak gehoorde reden is dat je als kind niet serieus genomen werd en dat je voorspellende gave als fantasie werd afgedaan. Er zijn vele redenen te benoemen waarom jij als klein kind besloten hebt om te stoppen met helder zien.

Voedingspatroon

Helaas leven wij op dit moment in een wereld waar niets meer echt lijkt te zijn. Er is bijna geen gezond voedsel te koop in de supermarkt, omdat alles bewerkt is. Is biologische groente ook echt biologisch? Niets is wat het lijkt...

Wij kunnen ons bewust en onbewust voeden met voeding welk niet gezond is voor ons spirituele lichaam. Het is een feit dat als wij eten als een konijntje (veganistisch) we heel erg ontvankelijk worden voor de boodschappen van boven. Dit komt door de licht verteerbaarheid van groenten. In hoeverre jij nu de keuze maakt voor jezelf om jezelf alleen met puur voedsel te voeden is een proces, welke misschien wel je hele leven duurt.

Op het moment waarop wij ons zelf iets toeleggen (druk) dan zal je ervaren dat de neiging om deze voedingsstoffen te eten steeds groter wordt. Beter respecteer je jezelf, je eigen groeiproces en heb je vertrouwen in je vermogen om steeds gezondere keuzes te maken. Het mooie bijkomstige feit is dat als je spirituele trilling hoger wordt, je steeds beter voelt wat wel of niet goed voor jou lichaam is.



„Waarschuwing! Je spirituele reis is te mooi om jezelf iets op te leggen. Voel wat nu voor jou het beste is en doe alles stap voor stap. ” — Femke van Kuijk

Ga nu niet onderstaande voedingsmiddelen rigoureus uit je dieet schrappen, vanuit de gedachten en intentie, dan pas kan ik helder zien. Dit heeft een averechts effect, je gaat in de angst en overtuiging zitten dat je het allemaal niet goed doet. Het gevolg is dat je alle overige mooie dingen die gebeuren als je het spirituele pad bewandelt niet opmerkt.

In onderstaande tabel vind je de voedingsmiddelen die slecht zijn voor ons derde oog. Alle voedingsmiddelen die jij TE VEEL tot je neemt is een onbewuste aansturing, om het helder zien te blokkeren. Er zijn ook een aantal voedingsmiddelen die een zuiverende werking hebben, deze vind je in de tabel: goede voeding.

<i>Slechte voeding</i>	<i>Goede voeding</i>
• Chocola • Cafeïne (koffie en zwarte thee) • Alcohol • Roken, nicotine • Rood vlees • Melk (lactose) • Drugs, ook medicatie • Fluoride (tandpasta) • Suiker • Tarwe • Kwik (zit ook in tonijn en garnalen) • Aspartaam • Deodorant, luchtverfrissers • Insecticide	• Rauwe cacao • Limoen • Gojibessen • Lavendel • Spirulina • Chlorella • Tarwegras • Honing • Kokosolie • Hennepzaad • Zeewier • Ananas

Te hoge verwachtingen

Als je hebt gekozen om jezelf spiritueel te gaan ontwikkelen dan zet je niet één maar meerdere kanalen met boven open. Het helder zien is maar één kanaal. Als je focust op alleen het willen en kunnen zien van de beelden, dan gaat alle andere informatie aan je voorbij. Je hoeft alleen maar je intentie te zetten: ik ga voor mijn spirituele ontwikkeling en dan komt de informatie die je nodig hebt op je pad. Deze kun je op verschillende manieren ontvangen. Heb geen oordeel over hoe de informatie tot je komt, laat elke verwachting los en laat je verrassen door het Universum.

Gedachten

Onze gedachtenkracht is zo sterk, ze bepalen hoe jij de wereld om je heen ervaart. Elke vorm van angstgedachten stuur je als een trilling (boodschap) het Universum in. Als je eerste gedachten is ik stel me open voor het helderzien en de daaropvolgende gedachten is: “oh jee wat als ik nu zie wanneer iemand doodga”, dan heb je in feite de verbinding met het Universum al verbroken. We sturen dan dus tegenstrijdige signalen het Universum in en deze reageert op je laatste gedachten.

Het kunnen helder zien is een proces welke je kunt ontwikkelen en versnellen door met je angsten aan de slag te gaan. Angst is de grootste blokkade in het ervaren van liefde. Niet wegllopen voor emoties en angsten is al een start om je gehele spirituele wezen te openen. Zie je angsten onder ogen en los ze op.

We willen te graag.

Juist als je wilt helder zien, dan zal je ontdekken dat het je niet gaat lukken. Juist door ontvankelijk en open te staan voor de informatie van boven zal je bemerken dat het je overkomt. Je kunt bijvoorbeeld tijdens een gesprek met iemand een aura kleur of lichtflitsen waarnemen.

Vorige levens

Als lichtwerker heb je heel wat levens op aarde al doorgebracht. Grote kans dat je ter dood bent gebracht omwille van je helderziende gaven. Negatieve ervaringen uit vorige levens kunnen er voor zorgen dat jij in dit leven onbewust het helder zien tegenhoudt. Alle karmische ervaringen zullen geheald worden tijdens de healing.

Resumé

Wat is belangrijk voor je spirituele lichaam!

- Leef bewust, voed je lichaam en geest met zuivere voeding, en gedachten.
- Loop niet weg voor angst.
- Rust goed uit, mediteer en focus niet op het helderzien.
- Juist als je wilt helder zien, dan zal je ontdekken dat het je niet gaat lukken.
- Juist door ontvankelijk en open te staan voor de informatie van boven zal je bemerken dat het je overkomt.

Hoofdstuk 3

Wat is een derde oog healing?

Een healing is als het afpellen van een ui, laag voor laag, kom je steeds dichterbij de kern. Deze healing op je derde oog haalt alle blokkades (karma, jeugd, voeding, angsten) weg en zorgt ervoor dat je heldere kanaal schoon is en klaar is om de informatie vanuit je Hogere Zelf te ontvangen.

Het openen van je derde oog kun je voorstellen als verschillende lagen die wegvallen voor je derde oog. Je derde oog is niet gesloten, maar versluierd achter verschillende lagen.

Persoonlijke ervaring

Ik heb in het jaar 2003 een pijnappelklieractivatie en deze derde oog healing mogen ontvangen. Na de activatie is mijn helder voelen heel sterk geworden en na deze healing mijn helder weten. En waar blijft het helder zien nu vraag je je misschien af? Deze is volop in ontwikkeling en ontvouwt zich als een bloem. Angsten voor het helder zien zijn bij mij persoon-

lijk de reden dat ik steeds een stapje verder ga en zo dus per stapje meer durf te ervaren. Ik heb mogen concluderen en ervaren dat een derde oog healing ook werkzaam is op de ontwikkeling van je overige heldere kanalen. Wees dus niet teleurgesteld als jij na de healing niet meteen de innerlijke beelden ontvangt of bijvoorbeeld aura's ziet.

Wat kun je verwachten tijdens de healing?

Tijdens en na de healing kun je inzichten krijgen in het waarom jij nu niet kunt helder zien. Je kunt kleuren zien en druk voelen tussen je wenkbrauwen. Ook als je weinig tot niks ervaart tijdens de healing, dan kun je er volledig op vertrouwen dat het wel werkt. Het zien van kleuren is geen garantie, alleen een mooie bevestiging van je spirituele groei en zicht.

Hoofdstuk 4

Angst voor het helder zien



Ho o pono pono

Ik hou van je
(I love you)

Bedankt
(Thank you)

Het spijt me
(I am sorry)

Vergeef me
(Please forgive
me)

Ik open mijzelf voor de beelden van liefde en licht

Angst is de reden waarom jij nu niet of na de healing niet meteen kunt helder zien. Je mag je bewust worden van al je onbewuste angstgedachten die er voor zorgen dat je negatieve signalen het Universum instuurt met betrekking tot het kunnen helder zien.

Elke angstgedachten kun je healen door een zelfhealing techniek die ik zelf heel veel gebruik. **Ho o pono poo**, de ultieme zelfgenezing, door je ego en ons hogere zelf op één te lijn brengen. Het uitspreken van de woorden zorgt ervoor dat er een connectie gemaakt kan worden tussen jou en het Universum. De energie komt binnen en helpt je vrij te maken van oude pijn en angsten.

Veel voorkomende angstgedachten

Het hele universum is opgebouwd uit een tweetal zaken: liefde en angst. Als het geen liefde is, dan is het angst en vice versa. Hiermee is angst de enige blokkade die ons er van weerhoudt helder te kunnen zien. Ben jij je al bewust van onderstaande angst-gedachten?

Ego aan het woord

Ons ego is vaak aan het woord, vaker dan we lief hebben of bewust van zijn. Ons ego is het deel in ons wat ons waarschuwt voor gevaar. Als ons ego aan het woord is dan zegt deze zaken als: dit is niet waar of dit verzin ik. Elke van deze ego-gedachten verbreken de verbinding met het Universum. Funest voor het ontvangen van de beelden van licht en liefde.

Het is eng

Als je bang bent om geesten te zien of overleden mensen, dan komt er ook geen verbinding tot stand. Je ziet niet zo maar een overleden dierbare of bijvoorbeeld een Engel. Ons beeld wordt gevormd door wat we op televisie zien. Poltergeist en zombies is sterk overdreven. Het is tevens zo dat de meeste beelden in ons hoofd plaats vinden en niet buiten ons zelf. De kans dat jij een dierbare overleden voor je fysieke lichaam ziet is heel erg klein, in procenten uitgedrukt minder dan 3%.

Controle

De angst om controle kwijt te raken is een grote blokkade in het leven van mensen. Dit is één van de grootste angsten waarom mensen niet buiten hun comfort zone durven te stappen. Wat het helder zien aan gaat, zijn mensen bang om de controle over hun leven kwijt te raken. Wat we met zijn allen niet weten is dat wij sturing kunnen en mogen geven aan onze gaven. Wij kunnen aan het Universum aangeven om alleen beelden door te geven, die voor jou bestemd zijn, welke jij kunt handelen en waar jij iets mee kan en mag doen. Je kunt het zien als een filter die jij aangeeft aan het Universum.

*Universum stuur mij
alleen de beelden van liefde en licht
die functioneel voor mij zijn.*

Spiritueel uit de kast

Het ontdekken dat je over gaven beschikt is al een ontdekking op zich. Om er mee naar buiten te komen, dat is weer een heel ander verhaal. Jij kunt onbewust helderziende beelden blokkeren vanwege de angst: wat vinden anderen van mij? Geloven zij mij wel als ik dit vertel? Of word ik nu voor gek versleten? Dit zijn allemaal angst gedachten die horen bij het Spiritueel uit de kast komen.

De glazen bol

Waar de meeste mensen aan denken bij het kunnen helder zien is de zi-geunerin achter de glazen bol. In de glazen bol kun je de toekomst zien en met helder zien kun je dus toekomst voorspellen. Maar wat als die toekomst niet zo rooskleurig is? Een liefdevolle herinnering. Jou ziel heeft gekozen voor het werk als lichtwerker. De beelden die jij doorkrijgt kun je aan, jij kunt hier mee om gaan.

Faalangst

Ik ben niet spiritueel begaafd, ik kan het niet, laat staan dat ik mensen ga helpen.

De gedachten dat wat jij ontvangt niet op waarheid berust heeft met vertrouwen te maken. Deze vertrouwensband ontwikkel je door jezelf elke keer uit te dagen. Door toch uit te spreken wat je ziet, hoort, voelt of weet, ontdek je dat je daadwerkelijk boodschappen van boven hebt doorgegeven. Hier is moed, lef en zelfvertrouwen voor nodig.



Hoofdstuk 5

Ethiek

*Wat zeg ik wel,
wat zeg ik niet?*

Het ontwikkelen van spirituele gaven vraagt ook een stukje verantwoording en ethiek van jou als mens. Wat vertel je wel en wat vertel je niet? Onderstaande tips is een houvast. Als jij dezelfde ethiek hanteert, dan

Tips

- Ga nooit op de stoel van de arts zitten! Schoenmaker blijf bij je leest. Verwijs mensen ten allen tijd en door naar de arts, bij enige vorm van twijfel..
- Gebruik zo min mogelijk het woord MOETEN, maar kies voor mogen/kunnen• Hou je ego op zijn plek en wees zuiver en liefdevol in je houding.
- Als jij degene echt niet kan helpen, brand je vingers er dan ook niet aan, maar schuif door naar een collega.
- Respecteer de groei van je cliënt, geef de inzichten, maar dring ze niet op.

Wat zal je nooit uit mijn mond horen

- Uitspraken over dood, overlijden, jaartallen.
- Uitspraken over scheiding/vreemdgaan relaties, als daar niet naar gevraagd wordt.
- Uitspraken over ernstige ziektes
- Doorspelen van informatie van je cliënten

Hoofdstuk 6

Tools, tips & Tricks

Je hebt nu de derde oog healing in je bezit, welke je de optie geeft om deze meerdere malen te healen. Echter geef ik je een dringend advies om deze healing maximaal 2x per jaar te doen. Elke persoonlijke verandering heeft de tijd nodig en kost meestal wel een half jaar. Het heeft dan ook weinig zin om elke week deze healing te doen, omdat je dan aan je eigen groeiproces voorbij gaat. Respecteer je eigen groei, deze gaat stap voor stap en dat is goed zoals het is.

Om het helder zien verder te ontwikkelen geef ik je de volgende tools, tips & tricks

Mediteren

Chakra meditatie THOH *(spreek uit OH in het Nederlands)*

Ga rustig zitten in kleermakerszit of op een stoel met de voeten op de grond. Je mag je handen in de positie brengen zoals op het plaatje.

Middelvingers recht tegenover elkaar, de toppen van de duimen mogen elkaar aan raken en de rest van de vingers zijn gebogen. Breng nu je handen in deze positie voor je hartchakra.



Het woord THOH mag je gaan chanten, in het Nederlands zeg je To of Toh en het is belangrijk dat je de juiste trilling te pakken hebt. Bij het uitspreken van To voel je dat je tong automatisch je tanden raakt.

Chant maar een paar keer Thoooo en als je dit een aantal seconden doet, dan voel je de druk op je derde oog chakra.

Als je de positie van je handen goed hebt en de juiste uitspraak dan mag je een diepe ademhaling nemen en chanten Thooooo . Dit mag je 5x herhalen, drie dagen achtereenvolgend op ongeveer hetzelfde tijdstip.

Chakra meditatie MEE

De eerste meditatie THOH is bedoeld om het derde oog verder te openen. Met de MEE meditatie kun je beginnen na een dag of 14 na de THOH meditatie. De MEE meditatie is bedoeld om een staat van Zijn op te roepen waarin je je prettig verbonden voelt met het Universum. Deze meditatie helpt je bij je spirituele groei.

Zorg er voor dat je weer goed zit, rechte rug en wees je bewust van je ademhaling. Even diep in en uitademen van te voren helpt je goed ontspannen. Met deze meditatie is het wederom de bedoeling dat je gaat chanten. Het woord MEE mag je gaan chanten als Meeeee. Belangrijk is dat je dezelfde toonhoogte aanhoudt.

Tijdens het chanten mag je je concentreren op je derde oog. Haal maar diep adem en bij de uitademing chant je Meeeee. Voel hoe deze chant vibreert. In totaal chant je 5x Meeeee. Doe deze meditatie maximaal 1x per week.

Kijken in een glazen bol

Kleine kans dat jij een glazen bol in huis hebt. Gebruik een glazen schaal gevuld met water. Zorg ervoor dat het water stil licht, nu kun je gaan staren in het water. Door te focussen op 1 punt ontdek je dat aan de buitenkant van je gezichtsveld kleuren, mist, lichtflitsen of zelfs beelden kunnen ontstaan. Bij het knipperen van je ogen zal je het beeld kwijt raken, het vereist wat oefening om te blijven kijken en te laten gebeuren wat komt.

Kijken naar binnen

Visualiseren met je ogen dicht is ook een manier om je derde oog te trainen. Laten we roze diamant visualiseren met onze ogen dicht. Kijk maar eens of het je lukt om de omtrek van een diamant van binnen te zien. Zie je nu de lijnen, de facetten en kun je de kleur al waar nemen? Als je de roze diamant ziet, dan kun je deze ook verplaatsen in je hoofd. Schuif hem maar

Edelstenen en Mineralen

Edelstenen en mineralen bevatten spirituele kennis. Dit is een trilling waar jij op kunt intappen door deze aan te raken, bij je te dragen of er mee te mediteren. Tijdens een liggende meditatie kun je een edelsteen op je derde oog chakra plaatsen. Een leuk weetje is dat alle stenen die donkerblauw van kleur zijn werken op je derde oog. Ik geef je een aantal namen van stenen door die je bij je kunt dragen of bijvoorbeeld op je nachtkastje kunt leggen. Lapis Lazuli (zie foto), sodaliet, azuriet en blauwe aventurijn.



„Ik heb ja gezegd tegen mijn missie. Vanaf dat moment is mijn leven in een stroomversnelling terecht gekomen. Ik trek jou met alle liefde hierin mee, zodat ook jij jouw missie helder krijgt en gaat leven.”

— Femke van Kuijk, Spiritueel Coach, de Heldere Bron

Dankbaar

Dit e-book is tot stand gekomen met de hulp van het Universum en alle bronnen op Aarde die mij geïnspireerd hebben. Mijn grote dank gaat uit naar alle lichtwerkers en Zielen die op mijn pad zijn gekomen en mij hebben geholpen met het openen van mijn eigen kennis, waarheid en wijsheid. Geniet van de ontwikkeling die een derde oog healing je zal brengen. Het kan levens-veranderend zijn, als je daar voor open staat en het nieuwe hoofdstuk van je leven in vertrouwen aangaat.



Femke van Kuijk

Ik help lichtwerkers, zonder omweg, de stap te laten zetten in het leven van hun missie als Lichtwerker. Ik geloof dat jij de uitermate geschikte kandidaat bent voor het leven van jouw levensdoelen en missie. Het universum heeft jou uitgekozen om jouw missie op Aarde te vervullen. Deze kiest alleen de beste kandidaat uit: en dat ben jij!

NIETS UIT DEZE READER MAG OPENBAAR WORDEN GEMAAKT DOOR MIDDEL VAN DRUK, FOTOKOPIE, INTERNET OF OP WELKE ANDERE WIJZE OOK, ZONDER VOORAFGAANDE SCHRIFTELIJKE TOESTEMMING VAN DE HELDERE BRON

www.dehelderebron.nl

