

Vandaag is DE dagt, start, het juiste moment bestaat niet!

E-book *over* Stappen zetten



„Soms blijkt de kleinste stap in de juiste richting, de grootste stap in je leven te zijn geweest”.

www.dehelderebron.nl

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	2
Kijk je angst in de ogen.....	3
Hoofdstuk 1 Liefde v.s. Angst.....	4
Kracht van gedachten.....	5
Hoofdstuk 2 Clearing Statement.....	6
Waardevolle vragen.....	7
Hoofdstuk 3 Herhaling van stappen.....	8
Verslaving.....	9
Zet die stap.....	10
Hoofdstuk 4 Tot slot	11

Kijk je angst in de ogen

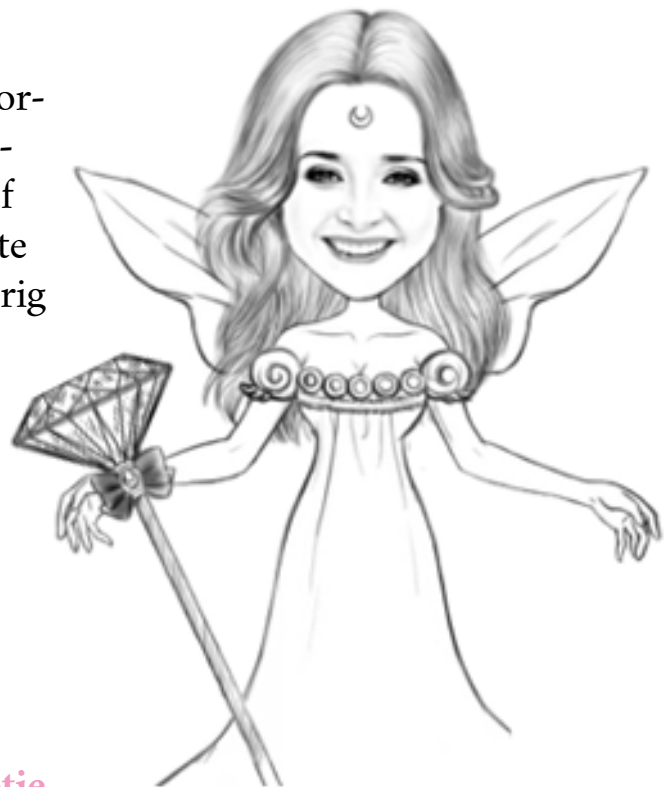
Angst is er in vele vormen. Een aantal vormen en hun oorsprong is aanbod gekomen in het leef je zielendoelprogramma. Of je angst nu gevormd is in je jeugd, het een te meesteren les is of een overblijfsel uit een vorig leven, het is een reële angst op het moment, dat je deze voelt. Je mag je realiseren dat je een keuze hebt als het om angst gaat.

Wat doe jij als een angst zich manifesteert?

- A. zak je weg in de angst
- B. negeer je de angst

Graag laat ik je kennis maken met **optie C: kijk je angst in de ogen**, erken dat deze er is en geef deze dan een plekje op de achtergrond.

Het kan zijn dat jij jezelf rijdend op een fiets voorstelt, waarbij je angst in het fietszitje achter je zit. Misschien zit je angst wel in de rugzak die je op je rug draagt of plaats je deze op de achterbank van je auto. De bedoeling is dat je deze niet voor je plaatst, niet negeert, neem deze mee op reis.



Femke van Kuijk

*Vastberaden volg ik mijn
eigen weg! Ben jij klaar
om jouw weg vastberaden
te volgen?*

Hoofdstuk 1

Liefde v.s. angst

Op het moment dat je angsten gaat negeren en alles wat het met je doet, dan onderdruk je deze en pot je alles op. De energie vormt zich samen tot een grote bal en zal vroeg of laat exploderen. Door te erkennen dat er angst is en deze in de ogen aan te kijken kun je er mee in contact treden. Bij het in de ogen aankijken kun je vragen wat wil je me vertellen, wat is

de oorsprong van deze angst. Geef de angst een plekje zodat deze je levensweg niet langer versperd. Laat angst je niet hinderen, het is niet voor niets dat het spreekwoord: angst is een slechte raadgever.



Nog een keer de liefdevolle herinnering dat het gehele universum maar uit een tweetal zaken bestaat. Het is liefde of angst. That's it, als het geen liefde en licht is dan is het angst en zwaar. Wij lichtwerkers op onze reis terug naar het licht, transformeren de angst naar liefde. We transformeren eerst de angst voor onszelf en met deze opgedane ervaringen moedigen we anderen aan hetzelfde te doen. We dragen een groots innerlijk licht in ons. De dag dat we gaan beseffen dat we uit pure liefde zijn opgebouwd, is de dag dat we ons heel zullen voelen.

De kracht van gedachten

Onze mind is zo krachtig en alles bepalend. We kunnen onszelf letterlijk ziek en klein denken. Het tegenovergestelde is ook mogelijk. Dit ontdekken we vaak als ons leven compleet is vastgelopen (vaak op meerdere vlakken). Op het moment dat we geen mogelijkheden meer zien, ons alles is afgenomen, ontdekken we dat door onszelf volledig over te geven aan de plannen van onze ziel dat alle mogelijkheden van de wereld op ons af komen.

Als je maar blijft zeggen tegen jezelf dat je dingen niet kunt, dat anderen beter zijn, dat het je nooit zal lukken dan heb je de energie volledig vastgezet. Het universum heeft dan ook niet meer de mogelijkheid om alles op je pad te brengen wat je wenst en verlangt.

Woorden als niet en geen worden niet gehoord door het Universum en de engelen. Deze woorden vallen weg. Je mag je dus bewust worden van de woorden die je zegt of denkt over jezelf. Bijvoorbeeld “ik wil geen hoofdpijn meer”, in feite zeg je dan “ik wil meer hoofdpijn. Als je zegt het zal me nooit lukken betalende klanten te krijgen, dan werp je een energetische blokkade op waar een paard de hik van krijgt. Je hebt zelf een blok beton op je pad gegooid...

Het mooie is dat je ook deze blokkade weer op kunt heffen.

Hoofdstuk 2

Clearing Statement

Voel en begrijp je al een beetje hoe belangrijk het is om bewust te worden van wat je denkt en voelt. Je bent zelf vaak je grootste vijand. Vaak komt pijn en beperkende gedachten uit je jeugd. Een momentje gaan zitten en in contact treden met je innerlijk kind is helend. Je kunt ook voor een andere manier kiezen en de clearing statement gebruiken van de Access Consciousness.

Deze gaat als volgt:

Right and Wrong, Good and Bad, POD, POC, All 9, ShortsBoys and Beyonds®

Op het moment dat dingen zwaar voelen voor je, of jezelf de weg hebt dichtgegooid door een overtuiging dan kun je deze Energie openbreken door bovenstaande woorden op te zeggen.

Voorbeeld:

Gedachten, blokkade: Ik zal nooit betalende klanten krijgen...

Vervolgens spreek je deze woorden uit:

Ben ik bereid om dit te vernietigen en oncreëren?

Right and Wrong, Good and Bad, POD, POC, All 9, Shorts, Boys and Beyonds®

That's helemaal it. Elke gedachten die jij bij jezelf hebt opgeworpen kun je nu vernietigen en oncreëren (destroy and uncreate).

Lees hier de hele clearing statement

Waardevolle vragen

Ik heb er geen geheim van gemaakt dat het moment dat ik mezelf ben gaan richten tot het universum dat de magie in mijn leven is gekomen. Het is gaan stromen en ik ben van punt naar punt op mijn pad genavigeerd... De volgende simpele, maar waardevolle vragen hebben mij elke dag geholpen, geleid en begeleid.

Universum wat wil je dat ik doe?

Universum hoe mag ik dienen?

Universum wat is de volgende stap op mijn pad?

Universum hoe kan ik (meer) geld verdienen met mijn bedrijf?

Universum [wat wil jij weten van het universum?]

Ik ben een jaar verder op mijn pad en ik heb nieuwe vragen die ik vraag aan het Universum...

Universum hoe kan het nog beter dan dit?

Universum wat is er nog meer mogelijk?

Op het moment dat we in de vraag naar het Universum gaan zitten, dan geven we het Universum de vrije hand. We houden de weg open om ons hoogste goed af te leveren.

Vragen is zo mega krachtig, het hoort bij ons werk als lichtwerker. Je verbinding met het Universum en de samenwerking is eigenlijk het enige wat echt belangrijk is. De goddelijke leiding die we ontvangen navigeert ons verder op ons Zielenpad.

Concreet kun je dus elke negatieve gedachten, angst, beperking en blokkade opheffen, door je er bewust van te worden. Buig je negatieve denkwijze om. Hou de weg van je zielenpad open, zodat het Universum je alles aan kan reiken wat voor jou bestemd is.



Hoofdstuk 3

Herhaling van stappen

Ons leven bestaat uit een herhaling van stappen zetten. Kiezen, voelen, afstemmen en doorgaan op het pad van onze keuze (vrije wil). We kunnen in feiten geen verkeerde keuze maken omdat elke keuze een leeuweweg is. Het gaat namelijk niet om de eindbestemming, maar om de reis.

Als twijfel je obstakel is, weet dan dat elke keuze goed is! Stil blijven staan en afwachten is eigenlijk de enige en verkeerde keuze die je kunt maken. Hoe vaak is het niet al eerder in je leven voorgekomen dat je toch die enge stap hebt gezet ne wat bleek dan achteraf:

- had ik het maar eerder gedaan
- het is minder eng dan ik had verwacht
- het is leuker dan ik had gedacht
- vanwege deze stap ben ik persoon X en Y tegen gekomen
- vanwege die ene stap doe ik nu X of Y
- etc. etc. etc.

Ik weet hoe eng het kan zijn om die ene stap te zetten, ik heb er een jaar over gedaan om op de spirituele beurs te gaan zitten. Toch heb ik de moed bij elkaar geraapt en het was doodeng, echt waar. Maar het smaakte naar meer en bij de tweede beurs werd het visitekaartje van een bellijn in mijn stand gelegd. Het was de start van de Heldere Bron, het was DE start van mijn echte officiële lichtwerk.

Ook ik ben klein begonnen:

- met 1 facebook like
- met 1 facebook bericht
- met een lege website
- met nul klanten
- voor mijn gevoel met nul ervaring
- voor mijn gevoel met nul waarde
- met reiki I en II als startproduct

Verslaving

Het bewandelen van de spirituele weg kan verslavend zijn. Herken je dit? De energie, de ontwikkeling, het opruimen van oude pijn, het herontdekken van je gaven, het nog meer willen weten van alles wat is.

Ga op die trilling van het ontdekken zitten, laat je meevoeren met de stroom van nieuwsgierigheid, want het is één van de manieren om toch te gaan doen wat je graag wilt, ook al vind je het eng.

Als ik niet de passie, liefde en mateloze interesse had gehad voor mijn spirituele ontwikkeling (lichtwerk) dan had ik nooit:

- 9200 facebook likes gehad
- filmpjes gemaakt
- op een beurs gaan zitten
- voor een zaal van ruim 250 mensen gesproken
- een eigen onderneming gehad
- contacten met mensen aan gegaan
- readings gaan geven
- in contact getreden met de Spirit Guides
- afgekomen van destructief gedrag
- HET WERK VAN MIJN DROMEN GEHAD

Ik zou dan nog steeds mensenschuw en angstig zijn. Mijn lichtwerk heeft me laten ontdekken wie ik werkelijk ben: een ziel met een missie en die missie is leidend. Het willen gaan voor mijn missie, (omdat ik diep van binnen voel dat ik dit te doen heb op aarde) is levensveranderend. Het geeft energie, kracht en vooral heel veel moed. Moed om buiten mijn comfort zone te treden omdat ik heb ontdekt dat daar de magie van mijn leven is te ontdekken. Het leven is niet zwart, deze is wit als je de pijn van je leven een plekje hebt gegeven. Het leven wordt stralend als je in connectie staat met het Universum en het leven leeft wat je Ziel heeft afgesproken.

„Jij bent alles wat je wil zijn, echt en dat begint bij je gedachten en gaat verder bij de actie die je dient te ondernemen.”

Zet die stap

Vandaag nog, zet die stap in de richting van je lichtwerk die nodig is.

Waar saboteer je jezelf?

- gebrek aan vertrouwen
- de zorg voor anderen (je laat je hierdoor afleiden)
- keuze angst
- faalangst
- perfectionisme
- geld angst
- idee dat je te weinig waarde biedt
- twijfel over je product of dienst
- te weinig ervaring en kunnen contact leggen of healen

Waarom doe je niet hetgeen je moet doen? Eerlijk gezegd, het juiste moment komt nooit. Echt niet, het geld zal er nooit zijn *), je zal nooit genoeg ervaring hebben (voor je gevoel) etc. Het zijn illusies. JIJ BENT JE HELE LEVEN AL LICHTWERKER en niet alleen dit leven, maar vele levens hiervoor. Jij bent op de wereld gezet om je lichtwerk op jouw manier te gaan doen. *Jij bent de enige en perfecte kandidaat.*

Jij weet wat je wilt! Het enige wat je hoeft te doen is:

1. besluit met je hart, ziel en zaligheid dat je het gaat doen
2. zet in gedachten 1 stap vooruit op je pad
3. laat los, vraag om leiding, begeleiding van het Universum
4. het eerste idee wat oppopt in je gedachten ga je doen,
je gaat het gewoon doen

***) bij wijze van spreken, in feite is alles er wat je nodig hebt om je missie te leven. Het is een illusie, die je zelf op werpt.**

Hoofdstuk 4

Tot slot

Het leef je zielendoelprogramma is alles omvattend. Het is je toolbox voor je lichtwerk. Elke keer dat je vastloopt kun je even teruggaan naar een moment in het programma waar je het bent tegengekomen. Je hebt de tools, tips & trics meegekregen om je overtuigingen verder af te breken en om je angsten te transformeren naar liefde.

De intentie van het programma, wat ik je heb willen leren en door willen geven:

- Als je je hart volgt, het leven leeft wat je ziel heeft afgesproken, dan kun je op alle hulp van het Universum rekenen.
- Hoe je kunt herkennen dat je leven is vastgelopen en dat je voor een nieuw keuze moment staat.
- Hoe je in vertrouwen keuzes kunt maken, welke door je hart wordt ingegeven. Deze keuze opent weer een volgende deur, je zielenpad ligt weer open.
- Je innerlijk kind is in veel gevallen de grootste blokkade op je Zielenpad. Je innerlijk kind besluit of je verder loopt ja of nee.
- Investeer in je enige en belangrijkste tool: je verbinding met boven.
- Je bent je hele leven al lichtwerker; je kunt, weet, voelt al, ook al kun je het niet beredeneren, ook al is er geen bewijs. Het is echt allemaal zo!
- Volg je hart, leef je missie/roeping en ontdek dat je in je lichtwerk helemaal jezelf kan zijn.

„Ik heb ja gezegd tegen mijn missie. Vanaf dat moment is mijn leven in een stroomversnelling terecht gekomen. Ik trek jou met alle liefde hierin mee, zodat ook jij jouw missie helder krijgt en gaat leven.”

— Femke van Kuijk, Spiritueel Coach, de Heldere Bron

Dankbaar

Dit e-book is tot stand gekomen met de hulp van het Universum en alle bronnen op Aarde die mij geïnspireerd hebben. Mijn grote dank gaat uit naar alle lichtwerkers en Zielen die op mijn pad zijn gekomen en mij hebben geholpen met het openen van mijn eigen kennis, waarheid en wijsheid. Geniet van je spirituele reis. Dit e-book kan levens-veranderend zijn, als je daar voor open staat en het nieuwe hoofdstuk van je leven in vertrouwen aangaat.



Femke van Kuijk

Ik help lichtwerkers, zonder omweg, de stap te laten zetten in het leven van hun missie als Lichtwerker. Ik geloof dat jij de uitermate geschikte kandidaat bent voor het leven van jouw levensdoelen en missie. Het universum heeft jou uitgekozen om jouw missie op Aarde te vervullen. Deze kiest alleen de beste kandidaat uit: en dat ben jij!

NIETS UIT DEZE READER MAG OPENBAAR WORDEN GEMAAKT DOOR MIDDEL VAN DRUK, FOTOKOPIE, INTERNET OF OP WELKE ANDERE WIJZE OOK, ZONDER VOORAFGAANDE SCHRIFTELIJKE TOESTEMMING VAN DE HELDERE BRON

www.dehelderebron.nl

