

I'am not afraid I was born to do this - Jeanne D'Arc

E-book *uit de* Spirituele kast

„Blijf trouw aan je eigen pad!” - Volg je licht!

www.dehelderebron.nl

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	2
Spiritueel uit de Kast.....	3
Hoofdstuk 1 ik ben nuchter.....	4
Beschermengel, overtuigen.....	5
Hoofdstuk 2 Relaties.....	6
Anders zijn.....	7
Hoofdstuk 3 I see dead people.....	8
Hoofdstuk 3 Sociale Schandpaal.....	10

Spiritueel uit de Kast

Dit is een onderwerp waar we allemaal in meer of mindere maten te maken mee krijgen als je op het spirituele vlak begeeft. Het grappige is dat ik weinig moeite hiermee heb gehad toen ik eenmaal voor mijn spirituele reis had gekozen.

De pijn van uit de kast komen heb ik meer in mijn jeugd ervaren, omdat ik anders was. Het anders zijn zorgde ervoor dat ik geen aansluiting vond bij mijn klasgenoten en zo viel ik buiten de buit en werd ook gepest. Eén kenmerk waar veel lichtwerkers zich in herkennen is "anders-zijn". Dit anders-zijn roept bij iedereen andere emoties op, welke geheel zullen worden in de healing die bij dit e-book hoort.

Ik ben nuchter

Laat ik beginnen om te vertellen hoe ik spiritualiteit zie. Vaak als ik in gesprekken met andere mensen ben die nog niet zo veel weten van spiritualiteit hoor ik vaak: ik ben nuchter.



Femke van Kuijk

*Kom uit voor wie je werkelijk bent, heb geen angst of twijfel en laat je ware aard zien.
We hebben je nodig.*

Hoofdstuk 1

Wahaha alsof ik niet nuchter ben en als een echte spirituele zweefteef door het leven ga. Wat ik dan heel snel vertel is dat ik zelf alles behalve zweverig ben. Kijk dan hoe ik er uit zie met mijn make-up, normale kleding en nikes.

Het voelt ook als onderdeel van mijn missie op aarde om mensen in contact te brengen met hun ware natuur. Ik gebruik hiermee mijn voorkomen dat ik in dit leven heb gekregen. Niemand zal op straat aan mij kunnen zien, wat voor werk ik doe.

Tijdens het vervolg van het gesprek vraag ik of men erkend dat ze een onderbuik gevoel hebben. Of ze wel eens een naar gevoel hebben gekregen, terwijl ze niet direct de herkomst zich af kunnen leiden? 9 van de 10 mensen herkend dit gevoel. Ik leg uit dat het je intuïtie is die je verteld wat goed of slecht voor is. Daarbij vertel ik dat mijn intuïtie goed ontwikkeld is, zodat ik ook voor andere mensen kan voelen. Dit is in Jip en Janneke uitgelegd wat ik doe. Het contact met je intuïtie is je natuur, hier is helemaal niks zweverigs aan, juist heel erg “nuchter”.

De truc is dat je in vertrouwen hetgeen je doet in “Jip en Janneke” taal over weet te brengen. Dikke kans dat er geen weerstand optreedt. Als jij weet wat je doet, dan kun je ook een synoniem verzinnen (achter de hand hebben) en op het moment dat er naar gevraagd wordt dan kun je deze uit je hoge hoed toveren. Op het moment dat je in vertrouwen bent, dan zul je ook geen spiegel krijgen van het gebrek aan zelfvertrouwen.



Beschermengel

Op het moment dat je met Engelen werkt, dan is bovenstaande boodschap niet helemaal op zijn plaats. Wat mij al vaker heeft geholpen is de vraag: geloof je dat je een beschermengel hebt? Ook hierop is vaak het antwoord ja en zo begrijp je elkaar.

Overtuigen

Op het moment dat je de ander gaat overtuigen, dan schiet je volledig uit je kracht. Je emotie neemt de overhand en de boodschap die je wilt overbrengen schiet volledig zijn doel voorbij. Op het moment dat je in een emotie schiet, dan is onmogelijk om op een juiste manier te communiceren (ook in ieder ander geval).

Vanuit rust, vertrouwen en overtuiging dat jij helemaal mag zijn wie je bent, zal je helpen om jezelf en de ander in zijn/haar waarden te laten. Het is logisch dat je vanuit enthousiasme je verhaal wilt delen en dat de teleurstelling



groot is als er geen ruimte voor is. Als we dan ook nog eens oordelen op ons bordje krijgen dan is het drama compleet.

Herinner dat bij jezelf blijven, jouw overtuiging, jouw waarheid, veel krachtiger is, dan de ander willen overtuigen dat er meer bestaat tussen hemel en aarde.

De boodschap: “ik wil je vragen om mij in mijn waarde te laten, zoals ik jou ook in je waarde laat, is voldoende”.

Hoofdstuk 2

Relaties

Het online web schenkt je de mogelijkheid om met gelijkgestemden in contact te treden en je hart te luchten. Persoonlijk vind ik het heerlijk als ik vrijuit kan praten en mijn woorden niet hoeft om te vormen. Als je de behoefte hebt om je spiritualiteit te delen, is het enige wat je hoeft te doen is vragen om een gelijkgestemde op je pad te brengen.

In eerste instantie zoeken we vaak een gelijkgestemde in onze inner circle. Als je van iemand houdt, dan wil je daar alles mee delen en zo ook je liefde voor de spiritualiteit. Vaak is het zo dat we de deksel op onze neus krijgen omdat onze partner, ouders of vrienden helemaal niet spiritueel lijken te zijn. Dit kan een wig drijven tussen relaties. Vanuit de Zielendoelen hoeft het helemaal niet zo te zijn, dat de ander zich ook spiritueel gaat ontwikkelen. Het leuke is dat door jouw trilling verhoging, je automatisch de mensen die dicht bij je staan, meeneemt hierin. Je hoeft hier niks voor te doen, ze groeien op hun tempo met je mee.

Zoals in elke relatie kan het gebeuren dat je elkaar tijdelijk even niet meer begrijpt. Zeker tijdens het spiritueel groeien, kan dit vaker gebeuren. Het kan je echt helpen als je jezelf blijft voorhouden dat dit jouw eigen reis is. Jij hoeft niet de levensreis van een ander te voltooien. Zo lang er maar het wederzijdse respect en de ruimte is om te groeien. Ook in de tijden dat je elkaar even niet begrijpt omdat je elkaars taal niet spreekt, kan even afstand nemen van de situatie de oplossing zijn. Als een helikopter boven de situatie hangen en bekijken is het onrust in mij of de ander? Begrijp ik soms mezelf even niet meer en probeer ik hierover duidelijkheid bij de ander te krijgen?

Anders zijn

Het stigmatische beeld dat we van spirituele mensen hebben is niet zo maar uit de lucht gegrepen. Vrouwen en mannen in jurken en gewaden die in kleermakerszit zitten te hummen kan wat vreemd over komen.

We komen uit een kerkencultuur waarin angst het geloof regeerde. Anders zijn, was een schande en het doe maar normaal, dan doe je al gek genoeg is een lijfspreuk van vele Nederlanders. Het leuke is dat veel spirituele mensen excentriek zijn, eigen, authentiek. Vanwege het uitbreken in een kerkelijke maatschappij snap ik de uitbundige verschijningsvormen. Nogmaals voor mij persoonlijk heeft dit niks met spiritualiteit in de kern te maken. Zelf ben ik van Katholieke komaf en voor mij is het katholieke geloof heel erg spiritueel. Ik geloof in god, Jesua en de Aartsengelen. Ik vind het nog altijd heel erg jammer dat de kerk niet is mee gegaan met de tijd.

Ergens in geloven en hier je hoop en kracht uit putten is zo belangrijk voor de mens. Het afnemen hiervan vind ik een schande. Het is heel erg verdrietig dat zo veel mensen niet meer ergens in geloven. Hierdoor zien ze letterlijk geen mogelijkheden meer in zichzelf en anderen. Het willen overtuigen van de goedheid van jouw god is natuurlijk wat bij vele van ons negatieve emoties opwekt. Vrijheid en blijheid zou ik willen zeggen. De keuze van onze vrije wil is een hoogste goed. Inspireer en deel vanuit liefde en dan komen de volgelingen vanzelf.



Hoofdstuk 3

I see dead people

Alle kinderen zijn verbonden met de Bron als ze geboren worden. Hun heldere gaven staan op scherp en velen kunnen helder zien. Ze zijn overleden opa of oma aan hun bedje staan. Grote kans dat jij een helderziende of paranormale ervaring hebt gehad toen je klein was. Nog groter dat je deze met je vader of moeder hebt gedeeld en vervolgens de boodschap heb gekregen: doe normaal.

Dit was dan ook meteen het einde van jullie paranormale ervaring als kind zijnde. Deze woorden kunnen je nog altijd achtervolgen op het moment dat jij op een volwassen leeftijd er voor kiest om je gaven weer te openen. Het idee van niet normaal zijn, roept een hoop verdriet op. Want als mens zijnde willen we niets liever dan aardig, begrepen en vooral normaal gevonden worden. Buiten de maatschappij vallen en als een outcast behandeld worden is een angst die je met je mee kan dragen. De herkomst van deze angst ligt in een vorig leven. Wij lichtwerkers zijn niet één maar meerdere keren vanwege onze gaven ter dood gebracht. Deze doodsangst van anders zijn, kun je nu nog met je mee dragen. (dit thema wordt ook tijdens de healing behandeld).

Anno 2016

We zoeken en vinden elkaar via het internet. Als ondernemende lichtwerker kun je niet om het hebben van een website heen. Ook zichtbaar zijn op social media hoort er tegenwoordig bij. Waarschijnlijk voel jij net als ik de behoefte om je boodschap met de wereld te delen. Je kunt hier meerdere kanalen voor inzetten.

Spiritueel uit de kast komen doen we massaal via Facebook. Eerst hebben we een mooi plaatje als profiel foto en delen we informatie van anderen. Al gauw komt de behoefte om dingen van jezelf (jouw trilling) te delen. Nog een stap verder is het zichtbaar maken van wie er nu achter de website zit. Zelf heb ik destijds ervoor gekozen om meteen met mijn eigen naam en gezicht op internet tevoorschijn te komen. Ook op de bellijnen zag je mijn foto en mijn naam. Ik heb altijd sterk gevoeld dat ik een groot publiek zou bereiken en daarom ben ik meteen voluit gegaan voor wie ik ben.

Toch heb ik het ook in stappen gedaan. Eerst heb ik informatie van anderen gedeeld, toen ben ik zelf berichten gaan schrijven. Steeds ga je een stapje verder en kom je verder uit de spirituele kast. Nu zit ik in een proces dat ik het delen van mijn boodschap belangrijk vind, dan wat anderen van mij denken of vinden. Ik stop nu met lief gevonden worden, omdat dit losstaat van wat ik hier te doen hebt op Aarde. You love it or hate en dat is helemaal goed zoals het is. Dit geldt natuurlijk ook voor jouw werk/dienst/product. Je zal altijd lovers & haters hebben, hoe goed je ook bent of hoe lief je het ook bedoeld. Het is zoals man/vrouw, zwart/wit, donker en licht etc.

Ik daag je uit om die verschijningsvorm te kiezen die nu goed bij jou past, bij wie je nu bent en hoe ver je nu bent. Een website hebben we allemaal nodig als we onze diensten willen aanbieden aan de mens. De rest is echt jouw keuze

- social media ja of nee
- wel of geen foto
- echte naam of schuilnaam
- wel of geen blog
- wel of geen filmpjes

Hoofdstuk 4

Sociale schandpaal

Ook ik was bang om afgewezen te worden op facebook. Daarom vond ik het zo eng en heb ik langer gewacht met het plaatsen van teksten die ik zelf gechannelld had. Echter kwam ik tot een hele leuke conclusie.

Op het moment dat je dingen gaat delen van jezelf, over jezelf, kortom de echte dingen, dan zullen het aantal likes en page views omhoog gaan. Mensen willen jouw om wie jij bent en willen horen wat jij te zeggen hebt en niet wat je buurvrouw te vertellen heeft. Het verhaal van de buurvrouw match niet met jou woorden en treed er ruis op. Advies ga meteen met je billen bloot en laat zien wie jij bent. Des te eerder je door dit proces heen bent, des te meer kun je genieten van je spirituele reis.

Waarom zou je wachten om naar buiten te komen met je hartenwens? Oké je bent angstig dat mensen je zullen afvallen of in het ergste geval (tijdelijk) wegvallen. Dit proces kun je voorvoelen, maar je kunt het niet uit de weg gaan. Het is onderdeel van het proces. Als er mensen wegvallen, dan komen er altijd mensen voor in de plaats op je pad die nu bij je passen.

Uiteindelijk willen we allemaal maar 1 ding en dat is volledig ons ware zelf kunnen zijn. Ons ware zelf houdt onder ander in het beoefenen van spiritualiteit op de manier die bij ons past.

Als wij ons ware zelf zijn dan zijn we het voorbeeld voor de mensen om ons heen. Ons geluk, licht en liefde is aanstekelijk voor de mensen om ons heen. Kies elke dag ervoor om de ware jij te worden!

„Ik heb ja gezegd tegen mijn missie. Vanaf dat moment is mijn leven in een stroomversnelling terecht gekomen. Ik trek jou met alle liefde hierin mee, zodat ook jij jouw missie helder krijgt en gaat leven.”

— Femke van Kuijk, Spiritueel Coach, de Heldere Bron

Dankbaar

Dit e-book is tot stand gekomen met de hulp van het Universum en alle bronnen op Aarde die mij geïnspireerd hebben. Mijn grote dank gaat uit naar alle lichtwerkers en Zielen die op mijn pad zijn gekomen en mij hebben geholpen met het openen van mijn eigen kennis, waarheid en wijsheid. Geniet van je spirituele reis. Dit e-book kan levens-veranderend zijn, als je daar voor open staat en het nieuwe hoofdstuk van je leven in vertrouwen aangaat.



Femke van Kuijk

Ik help lichtwerkers, zonder omweg, de stap te laten zetten in het leven van hun missie als Lichtwerker. Ik geloof dat jij de uitermate geschikte kandidaat bent voor het leven van jouw levensdoelen en missie. Het universum heeft jou uitgekozen om jouw missie op Aarde te vervullen. Deze kiest alleen de beste kandidaat uit: en dat ben jij!

NIETS UIT DEZE READER MAG OPENBAAR WORDEN GEMAAKT DOOR MIDDEL VAN DRUK, FOTOKOPIE, INTERNET OF OP WELKE ANDERE WIJZE OOK, ZONDER VOORAFGAANDE SCHRIFTELIJKE TOESTEMMING VAN DE HELDERE BRON

www.dehelderebron.nl

