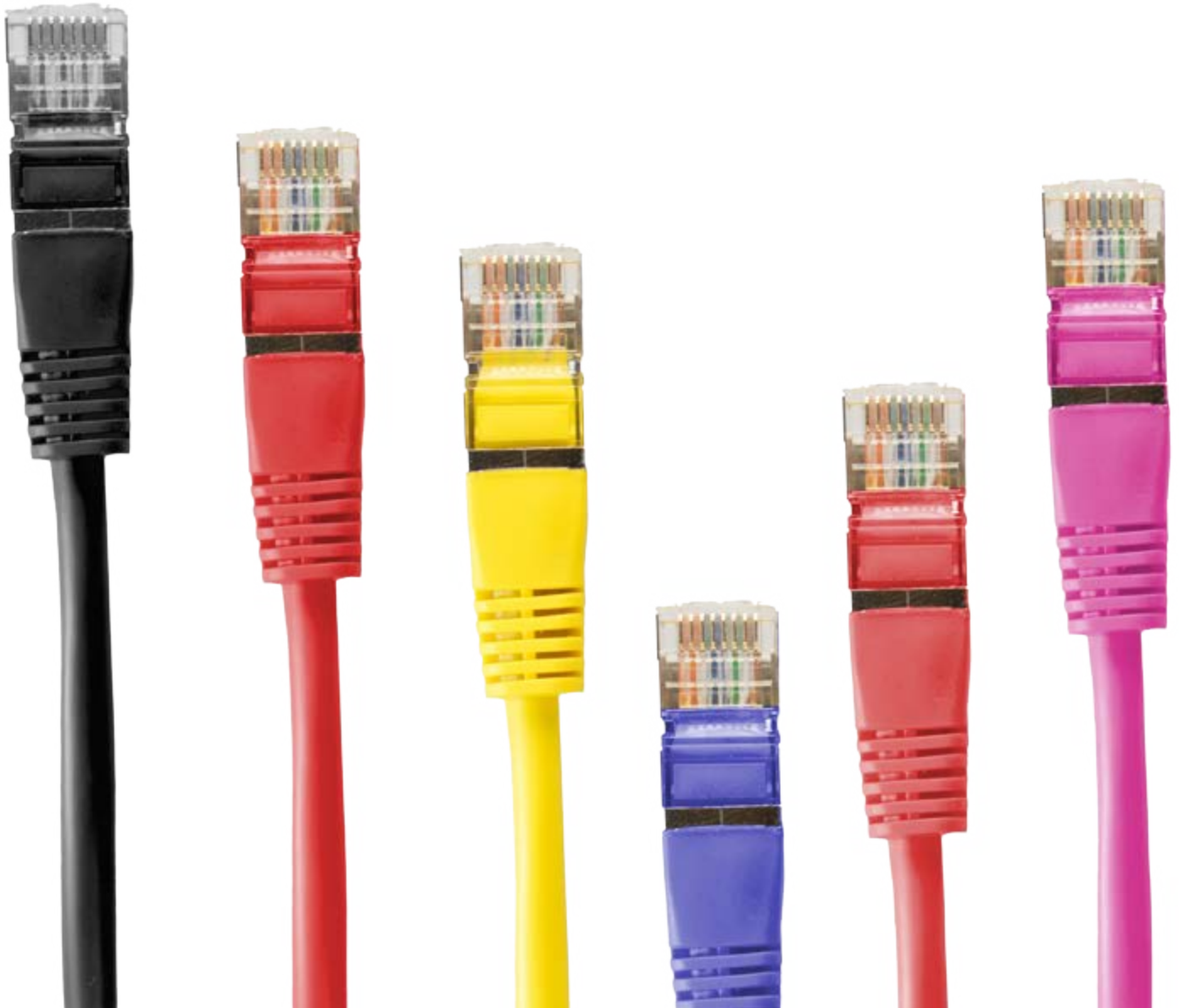


„Om één te woorden met het Universum, hoefje alleen maar te vertrouwen.”

# E-book *je belangrijkste tool:* Verbinding



[www.dehelderebron.nl](http://www.dehelderebron.nl)

# Inhoudsopgave

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Inhoudsopgave.....                 | 2  |
| Set your mind on things above..... | 3  |
| Hoe maak ik verbinding?.....       | 4  |
| Ik ben niet mijn lichaam.....      | 5  |
| Hogere zelf.....                   | 6  |
| Intentie.....                      | 7  |
| Opdracht 1.....                    | 8  |
| De kunst van het vragen.....       | 9  |
| Opdracht 2 .....                   | 11 |
| Reflectie .....                    | 12 |

## Set your mind on things above

**O**nze verbinding met de Bron/God, het Universum is eigenlijk het enige wat we nodig hebben om ons lichtwerk te beoefenen. Dit is de intentie van deze week en dat is waar dit e-book over gaat; je verbinding met het Universum. Ik kies ervoor om het Universum te gebruiken, als God of de Bron voor jou beter voelt gebruik dit dan hiervoor in de plaats.

*Wij, die lichtwerkers zijn, hoeven niet noodzakelijk iets “toe te voegen” aan onszelf om ons voor te bereiden op deze missie. Wij bezitten namelijk al aangeboren kwaliteiten, zelfs als deze op dit moment niet zichtbaar zijn.  
“Doreen Virtue”*

Wat doet deze quote van Doreen met jou? Voel je het als een waarheid? Weet je diep van binnen dat je over de kwaliteiten bezit die je nodig hebt om andere mensen of de planeet te gaan helpen? Je mag je gaan beseffen dat je je hele leven al lichtwerker bent. Het is niet zo dat je op een dag wakker wordt en het dan pas bent. Alle lessen, inzichten die jij in je leven hebt verzameld, is de Bron waar je uit put op het moment dat jij je lichtwerk gaat doen, het is je referentiekader.



**Femke van Kuijk**

*We zijn hier met een  
gemeenschappelijk doel:  
Wij helpen de planeet Aarde en  
begeleiden andere Zielen op hun  
reis en transformatie van  
angst naar liefde*

## Hoofdstuk 1

# Hoe maak ik een verbinding?

**D**e mensen die we op ons pad treffen komen op onze trilling af. Het is geen toeval en tijdens een gesprek ontdek ik altijd een gedeelte in de ander die pas bij mijn referentiekader.

Voor dat ik ga werken verbind ik mij met het Universum, mijn gids en de Engelen. Als ik een nieuwe klant heb dan begin ik altijd met een paar vragen om mensen op hun gemak te stellen. Dit zijn vaak vragen die nergens over lijken te gaan, echter naar mate het consult vordert blijkt er in het voorgesprek al van alles gezegd te zijn wat nodig was. Het valt dan tijdens het gesprek al op zijn plaats.

**Eenmaal verbonden met boven, alles wat er daarna gebeurt of gezegd wordt is geen toeval.**



Terwijl ik met iemand in gesprek ben kan het zijn dat ik terugdenk aan een situatie uit het verleden, dit is dus mijn referentiekader. Als ik dit benoem, die bepaalde situatie, dan blijkt het altijd zo te zijn dat de persoon in kwestie hier ook mee worstelt. Dit kunnen voorbeelden van mijzelf zijn, maar ook situaties van andere mensen waar ik weet van heb of lessen van familieleden, collega's of vrienden.

Vanuit dit punt bekeken ben je dus je hele leven al lichtwerker. Alles wat je tot nu toe hebt meegemaakt in je leven heeft je gevormd en gemaakt tot de Ziel en persoon die je nu bent.

## Ik ben niet mijn lichaam

Het enige wat we nodig hebben om ons lichtwerk te kunnen doen is onze verbinding met het Universum. Deze verbinding geeft ons werkelijk alles wat we nodig hebben. Het is onze verbinding met de Universele wijsheid, die in ons allemaal schuilt, want we zijn afkomstig van die ene Bron.

Je Ziel bezit alle kennis die nodig is om door te geven aan de mensen op je pad. Op het moment dat je verbinding gaat maken met het Universum en vervolgens de actie gaat ondernemen die je doorkrijgt, dan gaat je leven in een stroomversnelling terecht komen. Je gaat spiritueel groeien en je zal vele inzichten krijgen.

Er is een onderscheid tussen wie jij bent als persoon, oftewel je Ego bewustzijn en je Ziel. Als je vanuit je Ego met mensen praat dan zal het weerstand geven en misschien zelfs wel woede en of agressie uitlokken.

*„I’m not a woman,  
I’m not a man,  
I’m not a person,  
I’m not myself.  
I am a teacher.”  
„Yogi Bhajan”*

Als je vanuit je Ziel communiceert dan ontstaat er een heel ander verhaal, grote kans dat jij het hart van de andere persoon weet te raken. Vanaf dat moment heb je de aandacht van de ander en kan jij doorgeven wat het Universum te vertellen heeft.

Bovenstaande Quote van Yogi Bhajan kan je helpen bij de beeldvorming hoe de verbinding met boven bedoeld is. *Bij I am a teacher kunnen wij zeggen I am a Lightworker.* Waar het om gaat is: wij zijn niet het lichaam waar onze ziel in huist.

## Hoofdstuk 2

# Hogere Zelf

*„Je bron van innerlijk licht en weten.”*

Je hogere zelf is een aspect van jou wat in verbinding staat met het Universum. Je kunt je voorstellen dat dit gedeelte huist in een hogere dimensie en deze heeft daar het volledige overzicht.

Je hogere zelf weet wat voor jouw hoogste goed bestemd is. Met jouw hoogste goed wordt bedoeld: wat voor jouw ziel het allerbeste is. Het communiceren met je hogere zelf is wat anders als communiceren met Engelen, Gidsen of je intuïtie. Je hogere zelf communiceert met jou via je gevoel en intuïtie.

Zoals met alle vormen van spiritueel contact heeft het tijd, oefening en vertrouwen nodig om te onderscheiden welke boodschap waar afkomstig van is.



## Intentie

November 2015, een magische ontdekking. Ik snapte op eens hoe het werkt: een verbinding maken en behouden. Dit inzicht heeft een mega stap in mijn vertrouwen te weeg gebracht. Eindelijk heb ik mijn ego van tafel geveegd, het lukt mij nu om in vertrouwen verbonden te blijven.

Voor het contact leggen is maar één ding nodig: een intentie zetten/ oftewel vragen. Dit is zo ontzettend simpel dat ons Ego er al van alles over kan vinden. Ik heb het nu over contact leggen, dit geldt ook voor channelen en je verbinden met de Bron/het Universum. De vraag stellen kunnen we allemaal en we vertrouwen wel dat we kunnen vragen, maar dan...

Ik verzin het, dit kan niet, dit klopt niet, ik voel niks, ik zie niks etc. etc. etc. Je kunt je wellicht een voorstelling maken van een lichtstraal die vanuit je kruin zich verbindt met het Universum als jij hier om vraagt. Wat gebeurt er nu als jij gaat twijfelen, dan verbreekt de verbinding acuut.

Stel je houdt het iets langer vol, je krijgt twee woorden door of misschien wel een zin en als je dan denkt dat je het verzint, BOEM, weer verbinding weg. Je zendt namelijk tegenstrijdige signalen uit naar het Universum. Weet je nog het verhaal, dat alles in het Universum uit trilling bestaat? Het is alsof je elke keer op een knopje drukt AAN uit AAN uit AAN uit.

*Het enige wat je hoeft te doen is te zeggen:  
**Ik verbind mijn hogere zelf met het Universum***



That's totally it, echt waar, zo simpel en alles wat er nu gebeurt is geen toeval, maar wordt je ingegeven en doorgegeven door het Universum. Voor het beoefenen van je lichtwerk hoef je je dus alleen maar te verbinden met het Universum. Het Universum stuurt je aan en geeft door wat de bedoeling is voor jou en voor de persoon met wie je aan het werk bent.

### **Verbind je elke dag met je Hogere Zelf**

- Verbind je nu eens elke dag met je Hogere Zelf door de intentie te plaatsen. Je kunt dit na het ontbijt doen, voor dat je gaat werken of voor dat je een gesprek hebt met iemand. Ontdek of het verschil maakt, of je verschil ontdekt? Even weer de intentie plaatsen voor de activiteit die je gaat ondernemen. Alles wat jij nodig hebt aan kennis, creativiteit, inzichten en healing krijg je via deze verbinding. Het gaat ook echt gebeuren als jij de intentie heb geplaatst.

Schrijf hieronder welk verschil je hebt ontdekt en wat er heeft mogen ontstaan.

### Hoofdstuk 3

## De kunst van het vragen

**D**oor onze afscheiding van de Bron kunnen we ons heel erg eenzaam voelen en zo kan ook de gedachten/illusie ontstaan: ik moet het allemaal alleen doen.

In het begin van het bewandelen van ons spirituele pad is het vaak dat we onszelf gaan healen en zo is er nog weinig ruimte voor de gedachten: we kunnen om hulp vragen. Als je spirituele tools aan het aanleren bent, dan wordt je je al meer van bewust: ik kan om hulp vragen. Als je al werkt met mensen en je hebt een wat mindere dag en je komt niet in de flow, dan denk je hoe moet ik ook al weer om hulp vragen?

Hulp vragen aan onze Spirit Guides is een van onze spirituele talenten. Deze hebben we niet voor niks als optie in onze toolbox zitten. Of je nu gaat readen, healen, creëren, schrijven of een andere handeling met je handen: vraag om hulp en Universele begeleiding.

**Vragen is het magische woord;**

**VRAAG, LAAT LOS IN VERTROUWEN EN ONTVANG.**

Wij zijn niet gewend om te vragen en dit vergeten we dus heel erg vaak. Het zit totaal niet in ons systeem, dit is een herinnering, een wake-up call, tijd om te vragen!

Toch is het vragen noodzakelijk, om de hulp in welke vorm dan ook, te mogen ontvangen. Het is ook onze vrije wil die op dat moment toestemming geeft om hetgeen wat voor ons bestemd is op ons pad te brengen.

## Het universum is simpel.

Het universum werk zo simpel, dat het voor ons moeilijk is te bevatten dat het daadwerkelijk echt zo simpel is. Heb je hulp nodig? Vraag om hulp!

Heb je informatie nodig? Stel een vraag! Het Universum vind het te gek om jou te helpen met alles waar je hulp bij nodig hebt. Het wil je alles geven waar je om vraagt, over droomt of naar verlangd. Het enige wat je hiervoor hoeft te doen is: vragen...

DE truc is dat je loslaat en de vraag NIET in gaat vullen. Op het moment dat jij het in gaat vullen, blokkeer je de stroom van het Universum. Het Universum geeft je altijd de beste optie en geeft je meer dan wat jij jezelf waard vindt, of kan bedenken.

Er kunnen nog al een hoop blokkades zitten op het ontvangen en zelfs op het vragen omdat je dat is afgeleerd in je jeugd. Eventuele blokkades komen later weer terug in dit programma.

### Hulp vragen aan het Universum

- We gaan testen en uitvinden hoe het Universum werkt. Dit gaan we doen iets (kleins) te vragen aan het Universum. Vaak durven we wel om iets kleins te vragen, op grotere dingen kan een blokkade zitten. Iets kleins kan zijn wat jij nu nodig hebt. Ben je op zoek naar een bepaald product? Ben je op zoek naar een persoon die je verder kan helpen? Ben je op zoek naar een idee? Vraag gericht aan het Universum. Universum ik vraag je [.....] op mijn pad te brengen.

Schrijf hieronder wat heb je gevraagd. Hoe voelde dit vragen voor je, ging dit je gemakkelijk af? Voelde je weerstand. Nu mag je loslaten in vertrouwen., je weet

**Heb je de antwoorden van het Universum gekregen?**

- Schrijf hieronder wat heb je gevraagd. Hoe voelde dit vragen voor je, ging dit je gemakkelijk af? Voelde je weerstand. Nu mag je loslaten in vertrouwen., je weet en voelt wanneer het antwoord op je pad is gebracht.
- Welke antwoorden heb jij deze week van één van je Spirit Guides of het Universum gekregen?
- Is er een gedachte of emotie die naar boven is komen drijven? Dit kan een punt van heilig zijn, schrijf het op, zo kun je je hoofd leeg maken en krijg je inzicht wat je mogelijk tegenhoudt in het leven van je missie en lichtwerk!

*„Ik heb ja gezegd tegen mijn missie. Vanaf dat moment is mijn leven in een stroomversnelling terecht gekomen. Ik trek jou met alle liefde hierin mee, zodat ook jij jouw missie helder krijgt en gaat leven.”*

— Femke van Kuijk, Spiritueel Coach, de Heldere Bron

Dit e-book is tot stand gekomen met de hulp van het Universum en alle bronnen op Aarde die mij geïnspireerd hebben. Mijn grote dank gaat uit naar alle lichtwerkers en Zielen die op mijn pad zijn gekomen en mij hebben geholpen met het openen van mijn eigen kennis, waarheid en wijsheid. Geniet van de ontwikkeling die een derde oog healing je zal brengen. Het kan levens-veranderend zijn, als je daar voor open staat en het nieuwe hoofdstuk van je leven in vertrouwen aangaat.



Ik help lichtwerkers, zonder omweg, de stap te laten zetten in het leven van hun missie als Lichtwerker. Ik geloof dat jij de uitermate geschikte kandidaat bent voor het leven van jouw levensdoelen en missie. Het universum heeft jou uitgekozen om jouw missie op Aarde te vervullen. Deze kiest alleen de beste kandidaat uit: en dat ben jij!

NIETS UIT DEZE READER MAG OPENBAAR WORDEN GEMAAKT DOOR MIDDEL VAN DRUK, FOTOKOPIE, INTERNET OF OP WELKE ANDERE WIJZE OOK, ZONDER VOORAFGAANDE SCHRIFTELIJKE TOESTEMMING VAN DE HELDERE BRON

[www.dehelderebron.nl](http://www.dehelderebron.nl)

