

Leer hoe je contact kunt maken met je Spirit Guides.

E-book *maak contact met je* **Spirit Guides**



*„We hoeven het niet alleen te doen op Aarde.
Vraag hulp ze staan 24/7 voor ons klaar!”*

www.dehelderebron.nl

INHOUDSOPGAVE

Inhoudsopgave.....	2
Over mij, wie is Femke?.....	3
E-book hoe maak ik contact.....	4
MET MIJN SPIRITUELE GIDSEN DEEL2.....	4
Welke spirit guides zijn er?	5
DE BRON, GOD, HET UNIVERSUM EN DE AARTSENGELEN.....	5
ENGELN EN BESCHERMENGELN.....	6
Intuïtie je innerlijke gps.....	7
GODINNEN EN GIDSEN.....	7
VERLICHT MEESTERS EN JE INTUÏTIE.....	8
Channelen, hoe leg ik contact.....	9
Hoe ga jij channelen?.....	10
MEDITATIE, KAARTEN LEGGEN EN SCHRIJVEN.....	10
STAPPENPLAN CHANNELN.....	11
DIERBARE OVERLEDENEN.....	13
Hoe krijg je antwoorden?.....	14
SYNCHRONICITEIT, DUBBELE GETALLEN, ENGELN.....	14
HELDER VOELN, HELDER HOREN.....	15
Het lukt niet ?!.....	16
SYNCHRONICITEIT, DUBBELE GETALLEN, ENGELN.....	16
EGO.....	16
DOEN.....	17

OVER MIJ, WIE IS FEMKE?



Femke van Kuijk

Hi ik ben

Femke van Kuijk,

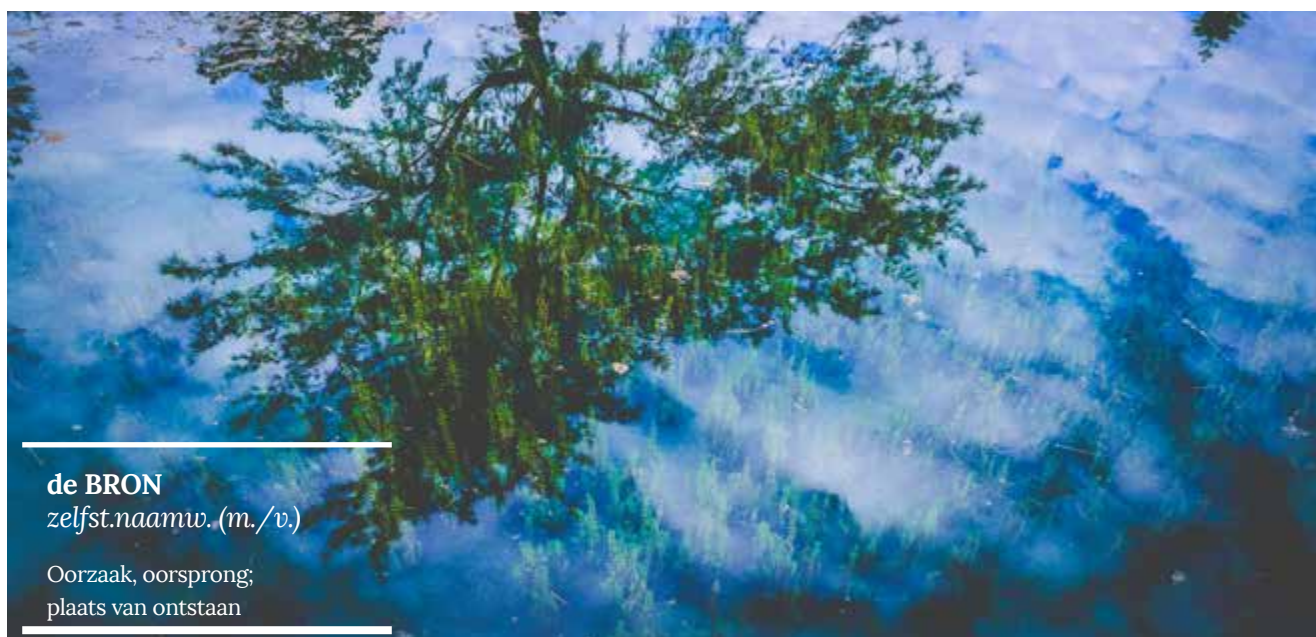
spiritueel coach voor lichtwerkers

Het is geen toeval dat we elkaar via deze manier leren kennen. Het universum heeft ons met elkaar in contact gebracht via dit kleine e-book.

Onderschat de waarde van dit e-book niet, ik vertel je het grootste geheim achter het contact met de Bron en haar vele “Spirit Guides”. Als lichtwerker is het van essentieel belang dat je een goed contact hebt met je Spirit Guides. Ze gidsen je door het leven dat je Ziel heeft afgesproken.

Veel plezier met lezen en het integreren van de informatie in je Ziel.

www.dehelderebron.nl



de BRON
zelfst.naamw. (m./v.)

Oorzaak, oorsprong;
plaats van ontstaan

E-BOOK, HOE MAAK IK CONTACT MET MIJN SPIRITUELE GIDSEN, DEEL 2?

Na het schrijven van meer dan 2000 gechannelde berichten, quotes en andere spiritueel materiaal ontstond het idee en verlangen om een e-book te maken. Waar zal ik over schrijven, deze gedachten hield mij een paar weken bezig.

Gezien mijn ervaring van de afgelopen jaren, contact met Engelen is het een logisch gevolg dat ik hier over ga schrijven. Echter prikkelde een titel die ik tegen kwam op internet: “How to connect with YOUR SPIRIT GUIDES part 2.0” mij heel erg. Mijn intuïtie vertelde mij dat dit het onderwerp is, waar ik over moest gaan schrijven. Hoe maak ik contact met mijn spirituele gidsen deel 2. Ik gebruik hier de letterlijke vertaling van spirit guides. Letterlijk genomen hebben we het nu over gidsen.

Onder gids wordt in de spiritualiteit verstaan; onstoffelijke wezens of energievormen met wie wij contact kunnen leggen. Onze ziel kent de gidsen, omdat wij op zielsniveau contact hebben gehad voor dat incarneerde op Aarde. Door in contact te treden met gidsen, kun je je levensvragen voorleggen en hun advies vragen voor het volgen van de beste levensstrategie.

Persoonlijk vind ik spirit guides geweldig klinken en ik ga deze term dan ook gebruiken als verzamelwoord voor alle soorten gidsen waarmee wij contact kunnen leggen.



WELKE SPIRIT GUIDES ZIJN ER?

God, de Bron, het Universum en zijn helpers; de Aartsengelen

Maak kennis met de Bron, God en het Universum

De Bron, het Universum of God alle drie betekenen zij hetzelfde; het is de oorsprong van de mensheid en het ontstaan van alles wat is.

Als het woord God om een of andere reden een negatieve emotie bij je oproept, dan kun je in plaats van God ook 'de Bron' denken.

Of je nu je vraag, gebed, affirmatie of intentie richt op 1 van deze 3 namen, ze worden door één en hetzelfde kanaal opgepikt. Deze 3-eenheid bestaat uit energie, een trilling van het hoogste niveau waar wij op ons af kunnen stemmen. Zonder deze energievorm is er geen leven voor ons zielen. Wij zijn ook afkomstig uit de Bron, onze ziel is een afsplitsing hiervan.

Een gevoel van diepe eenzaamheid, kan de oorzaak van deze afsplitsing zijn. De Bron van goddelijke perfectie, liefde en overvloed geeft ons allen, wat wij nodig hebben op Aarde om ons levensdoel te leven. Het enige wat we hoeven te doen is hier op af te stemmen.

Aartsengelen

Aartsengelen zijn hemelse wezens die zich bezighouden met de mensheid. Het woord aartsengel stamt af van het Grieks: 'archos' 'agge-los' wat zoiets betekend als hoofd van afgezant

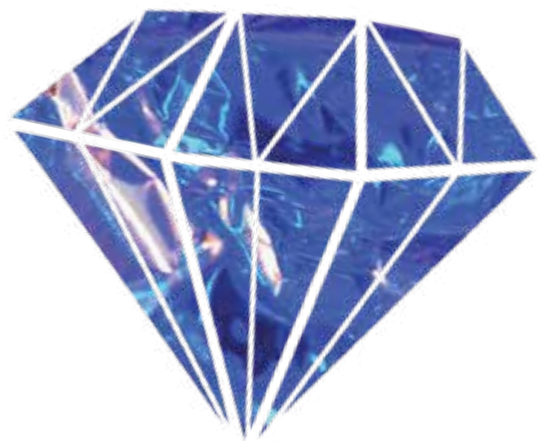
(God). Aartsengelen zijn de hemelse helpers van God en bestaan al voor dat de mensheid bestond, ze horen bij God en komen in heel veel religies naar voren.

Waarschijnlijk heb je wel eens van Aartsengel Michaël, Rafaël of Gabriël gehoord. Aartsengelen zijn niet aan één godsdienst verbonden en zijn ten allen tijden in te schakelen op dat deel van je leven waar je hulp bij nodig hebt.

Een mooie omschrijving en beeldende uitleg van de Aartsengelen is de vorm van een diamant.

God vertegenwoordigd het midden en daar omheen vind je alle helpers van God, de aartsengelen. Elke aartsengel heeft een eigen taak, kleur en energie.

Kort gezegd zijn aartsengelen hemelse wezens die in dienst staan van God en hun hulp aanbieden aan de mensheid.



Engelen

Mijn favoriete gidsen zijn de Engelen. Allemaal kennen we wel de afbeeldingen van de mensen met vleugels. Dit is slechts een weergave die wij mensen aan Engelen hebben gegeven.

Er is haast geen liefdevollere en zuiverdere energie als die van de Engelen en daarom werk ik ook heel erg graag met ze samen.

De engelen zijn hemelse wezens die nog nooit op Aarde hebben geleefd. Zij helpen de mensen op Aarde en staan 24 uur per dag voor je klaar. De grootste truc bij het werken met Engelen is het vragen om hulp.



De engelen respecteren onze vrije wil en zullen nooit vanuit zichzelf ons helpen, mits er gevaard dreigt en het nog niet je tijd is om naar de Hemel te gaan. Verwar een Engel niet met een beschermengel.

Onder de Engelen zijn er meerder types te vinden zoals de Engelen van Romantiek, de Engelen van Overvloed, de Engelen van genezing, de Engelen van Natuur en de Parkeer Engelen. Mijn eerste introductie met de Engelen was met de Parkeer Engelen. Vraag voor dat je ergens naar toe gaat om een plekje voor je auto, fiets of bromfiets. Je zal zien dat als jij op de plek van bestemming bent aangekomen dat er ook daadwerkelijk een plekje voor je vrij is.

Als je vaak te laat komt dan is het raadzaam om de Engelen van Synchroniciteit om hulp te vragen.

Je kunt de Engelen al je levensvragen voorleggen, je zorgen met hun delen en hen ten allen tijden om hulp te vragen.

Beschermengelen

Een beschermengel is jouw persoonlijke beschermmer en deze blijven je hele leven bij je. Je hebt er twee en je kunt altijd vragen naar hun naam. Als je geen naam doorkrijgt is het jammer. Wees niet teleurgesteld je ego zit je in de weg. Je hebt namelijk geen naam nodig om perse met je Beschermengel te communiceren. Ze aanroepen als beschermengel is voldoende.

JE INTUITIE, JE GPS, DE BESTE RICHTINGAANWIJZER

maar eerst de Godinnen, je Gidsen en verlichte meesters de



*Ga op zoek naar de **Godin** in jezelf!*

De eerste set orakelkaarten die ik in mijn bezit kreeg was die van de **Godinnen. Prachtige, mystieke namen en heel erg mooi geïllustreerde kaarten.** De Godinnen belichamen de vrouwelijke energie van de Bron. Wijze vrouwen, met een groot warm en liefdevol hart. Elke religie kent wel een eigen Godin. Moeder Maria vind ik geweldig, ik werk graag met haar samen en afbeeldingen

van haar weten me altijd te ontmoeten.

Gidsen

Gidsen zou je kunnen zien als verzamelwoord van alle energieën waarmee je in contact kunt treden en je hulpvraag aan kunt voorleggen. In dit e-book lees je de meest voorkomende en gebruikte soorten gidsen.

Bij dit kopje ga ik wat dieper

Ommolorent, ut erat. Ucimole nimilisque perferi scipidu cident, quassum aut la quid quatur? Xerfereh enditate nonse.

in op je persoonlijke Gids.

Je ziel kent deze uit een vorig leven of dimensie. Er zijn verschillende gidsen voor verschillende levensfasen en ze rouleren van plek. Je hoofdgids is bij je vanaf je geboorte en managed als het ware al je gidsen. als het ware alle gidsen. Als je ziel een andere gids nodig heeft, dan wordt deze toegewezen door de hoofdgids

Er bestaan vele cursussen waarin ze refereren naar de ontmoeting met je Gids. Het ontmoeten van jouw gids is niet zo heel erg moeilijk, het is alleen een kwestie van oefenen zoals het voor het contact leggen met alle Spirit Guides geldt. Het geniet zelfs de voorkeur dat jij zelf het contact legt i.p.v. dit uit handen geeft aan een medium of paragnost. Er is namelijk geen betere ontvanger dan jij zelf, zo weet je



immers ook zeker dat er geen ruis van het ego van de andere persoon optreedt tijdens het channelen.

Verlichte Meesters

Zie jij vaak het getal 33, 333, dan zijn het de verlichte (opgestegen) meesters die met jou proberen te communiceren. Verlichte meesters zijn (meestal) mensen die op aarde de rol van healer of spirituele leraar hebben vertolkt. Dit hebben zij op zo'n meesterlijke wijze gedaan, dat bij het overgaan van de Ziel ze op hetzelfde level terecht zijn gekomen als de Godinnen/Engelen. Elke cultuur en religie kent wel een verlichte meester en de meeste van jullie kennen er wel een aantal.

We hebben het over Jezus, Moeder Maria, Boeddha en Mozes. Elke verlichte meester heeft zijn/haar eigen kwaliteiten waarmee ze de mensen, ons dus, kunnen gidsen op Aarde.

Je intuïtie

Als laatste in het rijtje maar zeker niet de minst belangrijkste.

Het is je belangrijkste wegwijzer in je leven hier op aarde. Zie het maar als je innerlijke GPS. Je intuïtie wordt ook wel je innerlijke stem of stem van je hart/ziel genoemd. Ik hou het bij intuïtie, dat is wel zo makkelijk.

Makkelijk is ook het communiceren met je intuïtie. Echt waar! Stel je vraag en voel wat het antwoord is. Je intuïtie geeft antwoord met ja of nee. Als er meer tot je komt, dan kan je ego zijn of een andere spirit guide. Als je je intuïtie negeert dan kun je alle negativiteit die je op je pad tegenkomt toeschrijven aan het onvoldoende (niet) luisteren eraan. Positief gezien verteld je intuïtie jou, welke keuzes je het beste kunt maken, welke mensen bij jou passen en welke richting je leven opgaat.

Investeer in het opbouwen van een contact met je intuïtie, het is het enige gevoel in de wereld die jij echt en zuiver kunt vertrouwen.

CHANNELEN

hoe leg ik contact met mijn spirit guides?

Eigenlijk is het zo makkelijk om contact te leggen en te krijgen, het is een natuurlijk iets, maar we ervaren het als moeilijk. Contact leggen met Spirit Guides wordt ook wel channelen genoemd. Ons Ego, het deel van ons zijn dat ons waarschuwt voor gevaar, zit ons in de weg. Wat ik hoor is niet echt, wat ik zie bestaat niet, wat ik voel verzin ik en ga zo maar door.

Het grote geheim, de truc is: vragen... Vragen, ja zo simpel je vraagt. Nog belangrijker is loslaten, in vertrouwen dat het antwoord je toekomt. Nog veel belangrijker is vertrouwen dat het antwoord die je krijgt, het antwoord is dat je nodig hebt.

Door een intentie te zetten, of te wel te vragen, krijgen wij het antwoord. De engelen werken op hun eigen wijze en dat is dat zij onze vrije wil respecteren. Ze komen dus ook pas in actie als wij er om vragen.

Als jij in contact wilt komen met bijvoorbeeld de verlichte meesters of godinnen, noem ze dan bij hun naam. Hiermee spreek je namelijk hun energie/frequentie aan. Een godin is geen verlichte meester of andersom, hoe duidelijker jij bent, hoe makkelijker het is om in contact te komen met de Spirit Guide van jouw keuze.



HET GROTE GEHEIM, DE TRUC IS: VRAGEN...

Hallo je spreekt met....

Ik ben op zoek naar mijn

Beschermengel, kan deze even

op de lijn komen???

HOE GA JIJ CHANNELEN?

Via Meditatie, vragen, kaarten leggen of schrijven?

Er zijn verschillende manieren om te communiceren met je Spirit Guides. Door alle opties te proberen, kom je er van zelf achter welke je het beste ligt.

De simpelste manier is gewoon nu op dit moment contact leggen en je probleem doorspelen. Je kan dit doen door het hardop uit te spreken, te denken in gedachten of de intentie te zetten. In feiten door het in gedachten nemen van je Spirit Guide en je vraag te stellen, heb je de intentie al gelegd. Het kan je helpen om bewust een intentie te zetten en bewust te zijn van je vraag en deze naar boven te richten.

Meditatie

Via meditatie kun je in contact treden met de Spirit Guide van je keuze. Ze in gedachten bezoeken op een plek in het Universum, aanspreken en vragen welke boodschap ze voor je hebben, werkt voor heel veel mensen. Bij deze reader zit een meditatie waarin je contact legt met aartsengel Sandalphon Gentleness. Oefening baart kunst gaat echt op in het contact leggen met Spirit Guides. Je leert het alleen door te doen, dit geldt trouwens voor je hele spirituele ontwikkeling. Hoe vaker je het doet, des te sterker wordt het contact en het vertrouwen dat je ook echt informatie channelt.

Kaarten leggen

Tarot of orakelkaarten leggen is een hele veilige manier om in contact te treden met je Spirit Guides. Tijdens het leggen van de kaarten leg je het contact en verbinding en vraag je om de informatie op een goede, juiste, heldere en duidelijke manier door te geven. Alle kaarten hebben een letterlijke betekenis die we vaak al heel erg goed kunnen plaatsen. Als je nu jezelf wilt uitdagen, dan ga je bijvoorbeeld engelen orakelkaarten leggen en de Engelen jou de boodschap door laten geven. Het kan heel goed zijn dat de boodschap die jij op dat moment doorkrijgt niet letterlijk van de kaart is af te lezen. Twijfel dan niet, dit is de enige en juiste boodschap. Het leggen van kaarten is een hulpmiddel bij het contact leggen met Spirit Guides.

Schrijven

Één van mijn eerste ervaringen met het contact leggen van mijn Spirit Guides waar ik echt wat mee kon destijds was tijdens het schrijven. In het begin van mijn praktijk schreef ik naama-analyses uit. Als ik alle betekenissen van de letters in Word had staan en ik ze samen ging voegen tot een zin, dan bemerkte ik dat ik steeds makkelijker en vaker in een flow terecht kwam. Gedachteloos schrijven is channelen en misschien wel één van de leukste manieren om te oefenen.



Terwijl ik met de woorden een zin aan het samenstellen was, kwamen er ander woorden naar boven die ik niet kon plaatsen. Ik schreef ze op en al doende leerde ik dat de woorden die ik er extra bij doorkreeg dat deze zeker weten op waarheid berustte.

Het was een grote stap, een enge stap om me hier aan over te geven en te vertrouwen dat dit echt is.

Vandaag vind ik dit de makkelijkste manier om contact te leggen of te wel channelen. Ik ga zitten, ik krijg één woord door en met dat woord begint de channeling, het woord wordt een zin en de zin een verhaal. Door elke keer weer even opnieuw contact te maken met bijvoorbeeld een engelenkaart, komt er een nieuw woord in me

open dat zorgt dan weer voor een nieuw verhaal. Als ik het kan, dan kan jij het ook. Kies een spirit guide van je keuze uit, maak een verbinding, vraag om een boodschap en wacht op het eerste woord wat in je opkomt. Natuurlijk zit jij met pen en papier klaar, of met de vingers op een toetsenbord. Gaan met die banaan, niet twijfelen, doen!

Oké je zal wel denken ze praat er allemaal wel heel erg gemakkelijk over. Zo makkelijk vind ik en ervaar ik het niet. Lieve mensen het is echt zo simpel: vragen, loslaten, vertrouwen en ontvangen.

Tip, niet geheel onbelangrijk! Je hoeft nooit bang te zijn om te channelen mits je een juiste Spirit Guide uitkiest en te pakken hebt.



STAPPENPLAN CONTACT LEGGEN

Aarden, zuiver van lichaam en geest, ontspannen en gaan met die banaan!

1

Aarden, zuiver lichaam en geest

Zorg ervoor dat je uitgerust bent, geaard bent en niet onder invloed bent van drank, drugs of antidepressiva.

2

Licht, wierook en edelstenen

Steek een kaarsje op, leg wat van je lievelings edelstenen in je aura veld of brand etherische olie om in de stemming te komen.

3

Zuiver de ruimte

De ruimte waarin wij werken dient energetisch schoon te zijn. Reinig deze m.b.v. salie, zuiveringswierook, rozenolie etc.

4

Aartsengel Michaël

We vragen aan Aartsengel Michaël om alle aardgebonden geesten en entiteiten in het licht te plaatsen.

5

Zet je ego buitenspel

Haal even een paar keer diep adem, laat spanning los en stop je oordelende vermogen (EGO) in een kastje ver weg.

6

Kies een Spirit Guide

Kies je spirit guide van je keuze en hou deze in gedachten. Vraag of deze Spirit Guide naar voren wil komen en jou van de informatie wilt voorzien waar jij naar op zoek bent

Wacht op een gevoel als je heldervoelend bent of een woord als je helderwetend bent. Je kunt ook een ingeving krijgen of een ander impuls dat bij jou het channelen in gang zet. Al deze impulsen zijn het startsein om te gaan schrijven of typen. Blijf schrijven en schrijven. Bekijk later wat er staat, heb nu geen oordeel, anders verbreek je de channeling.

Iedereen kan channelen (leren) echter het is niet voor iedereen geschikt!

Als je bekend met ernstige psychische problemen en/of psychoses dan raad ik je aan om **NIET** te gaan channelen. Het samenwerken met de hogere energiën kan psychoses opwekken. Neem je verantwoordelijkheid en kies ten allen tijden voor je eigen veiligheid.

Dierbare Overledenen

Er is inderdaad nog een andere groep Spirit Guides, welke veel gechannelled worden door Mediums. Mediums channelen **overleden dierbaren** en vragen om een boodschap van liefde en heling. Als jij spontaan een boodschap doorkrijgt van een dierbare overledenen ontvang deze dan in liefde. Je kunt altijd jouw vragen stellen aan overleden dierbaren en je zal ook altijd antwoord terug krijgen op een manier die zij op dat moment voor je kunnen manifesteren.

Toch raad ik je aan om al je levensvragen niet bij deze groep Spirit Guides neer te leggen. Je gidsen, engelen of het Universum kunnen je veel beter hiermee helpen, omdat zij van een hogere trilling zijn.

Als er tijdens je channeling nare zaken gebeuren, dan heb je een verbinding gelegd met een andere energie. Ook als er moeten of harde woorden naar voren komen dan is het geen van bovenstaande Spirit Guides die aan het woord is geweest.

Laat ik nog even benadrukken dat dit e-book bedoeld is om je te informeren, uit te leggen hoe het contact leggen in zijn werk gaat, een kennismaking met het channelen.

Als je bovenmatig geïnteresseerd bent dan

raad ik je aan om een aanvullende cursus te doen om zo de fijne kneepjes van het vak te leren. Onder ons bestaan natuurtalenten voor wie deze informatie al voldoende is om aan de slag te gaan, doe er je voordeel mee! Voor de grootste groep zal deze informatie een kennismaking zijn en een uitnodiging om nu al band en verbinding met een Spirit Guide te gaan onderhouden.

Voor ons als lichtwerkers is een verbinding met de Bron en spirit guides van noodzakelijk belang. Zonder de aansturing van de Bron en de spirit guides zijn we feitelijk nergens. We ontvangen onze opdrachten via dit lijntje en zo krijgen we stap voor stap door wat er nu nodig is om onze missie te gaan vervullen. Ik kan haast niet onder woorden brengen hoe belangrijk het is om deze verbinding te hebben, te onderhouden en verbeteren. Het is een ware reis en zoektocht naar welke Spirit Guides met wie we de meeste affiniteit hebben.

Op dit moment richt ik mij persoonlijk minder tot de Engelen. Als ik vragen heb, stel ik ze nu rechtstreeks aan de Bron. Als je mij om een advies zou vragen, dan zou ik zeggen ga beginnen met het contact leggen met Engelen. Dit is een hele veilige, liefdevolle weg die het makkelijkst begaanbaar is voor iedereen. De engelen zijn namelijk de correspondenten tussen ons en de Bron.



HOE KRIJG JE ANTWOORDEN?

Toeval, synchroniciteit, dubbele getallen en veren.

Zoals je misschien al een beetje hebt gelezen en begrepen zijn er vele manieren en wegen om contact te leggen. Jij wilt natuurlijk ook direct een verbinding kunnen maken en begrijpen wat ze ons te vertellen hebben. Hoogstwaarschijnlijk zit jij met levensvragen die je hebt voorgelegd aan de Spirit Guide van jouw keuze.

Als je hebt gekozen voor het uitsturen van je hulpvraag naar boven: hoe kun je dan antwoord verwachten? Hulp gestuurd vanuit het Universum kan de vorm aannemen van het sturen van mensen op jouw pad. Je kunt letterlijk ze live ontmoeten of misschien wel via internet. Hoe ben jij nu op mijn site terecht gekomen? **Heb jij toevallig om hulp gevraagd?**

Synchroniciteit komt in je leven er zorgt voor zogenaamde “toevalligheden”. Toeval is geen toeval, maar het komt je toevallen. Het simpelste voorbeeld is: jij denkt aan een vriendin die je al een paar jaar niet gesproken hebt en een paar dagen later neemt ze op



eens contact op. Zo kunnen er tekens, situaties, mensen, materie toevallig op je pad komen als een antwoord op je hulpvraag. De wet van aantrekkingskracht gaat hier ook over.

Vele van jullie zijn **dubbele getallen** en is vaak het begin van je spirituele reis en ontwikkeling. Dubbele getallen zijn boodschappen van de Engelen. Niet alleen de dubbele getallen, maar elk getal tussen 0 en 999 kan een boodschap voor jou hebben. *Doreen Virtue* heeft hier een fijn boekje over geschreven (*Getallen van de Engelen*).

Het vinden van veren op je pad is een bevestiging van de Engelen dat ze je hulpvraag hebben gehoord. Niet elke veer die je tegen komt is een teken van boven. Toch kun je heel erg goed van binnen voelen wanneer een veertje voor jou bedoeld is en wanneer niet.

Vlinders, lieveheersbeestjes, munten, regenbogen, wolken, libellen en lichtval zijn allemaal hetzelfde soort tekens, een antwoord van boven op je vraag en een bevestiging dat ze je gehoord hebben.

Soms ontstaat er een gevoel in je, welke je niet kunt plaatsen, je weet dat je iets moet doen, zonder dat je daar directe aanwijzing voor hebt. Een leuk voorbeeld is dat van mijn zusje, zij wilde perse naar het café van mijn vader een paar jaar geleden. Het café was helemaal vol, er was nog één plekje vrij bij een paar jongens aan de tafel. Mijn moeder zag het eigenlijk niet zo zitten en probeerde haar over te halen naar huis te gaan, te vergeefs. Mijn zusje heeft destijds aan die tafel haar nieuwe relatie ontmoet, met wie ze een aantal jaar samen is geweest. Als jij een gevoel hebt dat je iets moet gaan doen, nadat je in contact bent geweest met spirit guides, luister er maar naar, ze zijn je de juiste richting in het sturen.

Sommige mensen zijn helderhorend of helderwetend en zij horen een stem die hen antwoord geeft. Deze stem kan via je helderweten of helderhoren communiceren.

Voor de heldervoelende mensen onder ons, soms zal jij iets kunnen (aan)voelen als waarschuwing, aangestuurd door je intuïtie. Of letterlijk jij kunt de aanwezigheid van Spirit Guides voelen. Energieën kunnen warm, koud of als tintelingen ervaren worden.

Een paar maanden geleden voelde ik een hand op mijn schouder terwijl ik mijn dochter aan het troosten was. Het was mijn beschermengel die me destijds aan het steunen was op dat moment en deze steun was hard nodig.



HET LUKT NIET?!

Ego en je leert het alleen door te doen!

Zoals bij alle readings en boodschappen die ik schrijf en geef zeg ik altijd, lees het op een ander moment nog een keer door. We kunnen maar gefaseerd informatie opnemen en inzichten komen vaak in gedeelten naar ons toe. Door ook dit e-book op een later moment weer eens terug te lezen zal je bemerken dat er weer een stukje ruimte is gecreëerd waardoor je het beter snapt, voelt en kan integreren in je Zijn.

Feitelijk bezit jij de kennis, het contact leggen met je Spirit Guides al. Afhankelijk van het verloop van je huidige leven, het contact met je intuïtie en de sterkte van je spirituele gaven bepaald in hoeverre jij nu succesvol aan de slag kunt gaan met deze informatie.

Weet dat jij het kunt, want je hebt het al eerder gedaan in vorige levens en misschien al in je kindertijd. Bij kinderen is de verbinding met Bron nog heel erg sterk en zo kunnen zij gemakkelijk informatie doorkrijgen of energieën waarnemen die wij niet zien.

Ego

Je ego is het deel in jou wat je wijsmaakt dat het niet waar is en je doet twijfelen. Je ego heeft één belangrijke functie en dat is je waarschuwen voor gevaar. De overige bemoeienissen van je ego dien je uit te schakelen, zeker als het gaat om het channelen van informatie.

Elke gedachten die zegt: dit kan niet, dit klopt

niet, dit verzin ik, zorgt ervoor dat je verbinding met boven verbroken wordt. Als jij je ego op zijn kan zetten en in vertrouwen de boodschap van je Spirit Guides kan horen, zien of voelen dan heb jij het onder de knie.



Een veelvoorkomende fout is dat wij hulp vragen, loslaten en stiekem in gedachten de uitkomst al in gaan vullen. Helemaal fout, het Universum weet welke afspraken wij hebben gemaakt en weet welke oplossin-

gen tot ons hoogste goed behoort. Als jij in om hulp vraagt in welke vorm dan ook, laat los in vertrouwen en laat de Spirit Guides en het Universum jou de best mogelijke hulp aandragen.

Belangrijk is als jij wilt samenwerken met de Godinnen dat je ook de Godinnen aanspreekt en niet bijvoorbeeld de Engelen.

het EGO

zelfst.naamw. (m./v.)

het bewustzijn van een zelf.
het begrip van een ik.

OEFENING

BAART KUNST

Het is dus belangrijk om van te voren een Spirit Guide uit te kiezen zodat je helder en duidelijk een vraag kunt stellen aan die desbetreffende trilling. Als je opdrachten krijgt die geen liefde en licht in zich dragen dan heb jij contact gelegd met een verkeerde energie. Ga meteen de hulp inroepen van Aartsengel Michaël en verwijder deze energieën en laat ze in het licht plaats.

Doen

Jespiritualiteitengavenontwikkeljealleenmaardoorhetdedoen. Je kunt veel lezen in boeken, je laten inspireren, maar dan komt toch het doen aspect weer naar voren. Dit is misschien wel samen met het Ego het moeilijkste stuk in het aangaan van contact met je Spirit Guides.

Negatieve en beperkende gedachten, angst en het gebrek aan vertrouwen in jezelf zorgen ervoor dat jij niks ervaart en jou het gevoel oplevert dat je het niet kunt. Weet ook van jezelf wat jouw heldere kanalen zijn. Als jij een hele sterke voeler bent, dan krijg jij de informatie op deze manier toegestuurd.

Stel je voor je hebt een Engel om hulp gevraagd. Je wacht nu en hoopt een Engel te zien. Jij bent echter geen ziener maar een voeler, de engel zal dan de omgeving opwarmen, of je misschien zijn/haar aanwezigheid als druk laten voelen. Als jij je blijft focussen op het kunnen zien, dan gebeurt er niks en dan eindigt dit in een teleurstelling.

WELKOM THUIS!

herinner je spirituele talenten en kwaliteiten
die je reeds bezit, maar welke naar de achtergrond zijn verdwenen
DOOR DE ZWARE LEVENSONOMSTANDIGHEDEN
VAN JOUW LEVEN HIER OP AARDE.

„Ik heb ja gezegd tegen mijn missie. Vanaf dat moment is mijn leven in een stroomversnelling terecht gekomen. Ik trek jou met alle liefde hierin mee, zodat ook jij jouw missie helder krijgt en gaat leven.”

— Femke van Kuijk, Spiritueel Coach, de Heldere Bron

Dankbaar

Dit e-book is tot stand gekomen met de hulp van het Universum en alle bronnen op Aarde die mij geïnspireerd hebben. Mijn grote dank gaat uit naar alle lichtwerkers en Zielen die op mijn pad zijn gekomen en mij hebben geholpen met het openen van mijn eigen kennis, waarheid en wijsheid. Geniet van de ontwikkeling die een derde oog healing je zal brengen. Het kan levensveranderend zijn, als je daar voor open staat en het nieuwe hoofdstuk van je leven in vertrouwen aangaat.



Femke van Kuijk

Ik help lichtwerkers, zonder omweg, de stap te laten zetten in het leven van hun missie als Lichtwerker. Ik geloof dat jij de uitermate geschikte kandidaat bent voor het leven van jouw levensdoelen en missie. Het universum heeft jouw uitgekozen om jouw missie op Aarde te vervullen. Deze kiest alleen de beste kandidaat uit: en dat ben jij!

Angst om te falen kun je met dit inzicht aan de kant zetten. Het Universum laat jouw niks uitvoeren, wat je niet zou kunnen. Jij hebt als Ziel hier voor gekozen en vandaag is het moment om JA te gaan zeggen tegen jouw missie.

NIETS UIT DEZE READER MAG OPENBAAR WORDEN GEMAAKT DOOR MIDDEL VAN DRUK, FOTOKOPIE, INTERNET OF OP WELKE ANDERE WIJZE OOK, ZONDER VOORAFGAANDE SCHRIFTELIJKE TOESTEMMING VAN DE HELDERE BRON

www.dehelderebron.nl

